

## EDITORIAL

Hola amigos de Latinoamérica y el mundo:

Que tal, ¡!! Primer número de nuestro Boletín del 2016.

Quiero agradecer especialmente a Luz Jaimes y la Sociedad Venezolana de Sexología Médica por el esfuerzo realizado en la confección del Boletín y el tiempo dedicado.

Año del Congreso Latinoamericano de FLASSES, que se llevará a cabo de Madrid del 28 de Setiembre al 1º de Octubre de este año.

Los organizadores con Felipe Hurtado a la cabeza están preparando un magnifico Congreso. Aparte del conocimiento científico renovaremos vínculos amistosos

Como en todos nuestros Congresos habrá varios cursos FLASSES, coordinados por Teresa Blanco Lanzilloti donde aprenderemos cosas nuevas y generosamente brindadas por nuestros colegas. Tenemos intención de vernos con todos nuestros colegas hispano luso parlantes

También les recordamos que está abierta la inscripción de los Premios FLASSES, cuyos reglamentos se encuentran en nuestra página WEB ([www.flasses.net](http://www.flasses.net)).

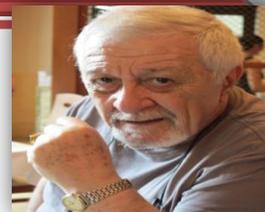
También encontrarán información variada en este Boletín acerca de libros, congresos, cursos, que se ofrecen en distintos países de Latinoamérica y Europa.

La selección de artículos y películas es brillante. Así que hay trabajo hasta el próximo Boletín.

Un abrazo fraterno a todas y a todos.

Hasta la próxima

**Dr. León Roberto Gindin**  
**Presidente FLASSES**  
**2014-2018**



## EN ESTA EDICIÓN

Editorial	1
Junta Directiva 2014-2014	2
Bienvenida al 2016	3
Congresos Sexología 2016	4
Congreso FLASSES Madrid 2016	6
Premios FLASSES	7
Día Europeo de la Salud Sexual	8
13 Congreso EFS	9
Intl Society of Neurobiology	10
Centro de la Sexualidad	11
Primera Transexual de la historia	12
Revista Iberoamericana de Estudios	16
Así se enseña el sexo en Noruega	17
Asistencia Sexual	19
Lucha contra el VIH	21
The Journal of Sexual Sexual Medicine	22
Estandares tto Hormonal Trans	23
Sueños y orgasmos	25
COI y Transexualidad	28
Carta al Papa	29
Trixomia Sexual	30
Budismo y Sexualidad	32
Kinsey Institute	34
Asilo LGBTTTI	35
Revistas y libros de SeXología	36
Jornadas y cursos de Sexología	41
Links de interés	43

**JUNTA DIRECTIVA 2014-2018**

# **COMISIÓN DIRECTIVA FLASSES 2014-2018**

**PRESIDENTE: LEÓN ROBERTO GINDIN (ARGENTINA)**

[leon.gindin@gmail.com](mailto:leon.gindin@gmail.com)

[gindin@fibertel.com.ar](mailto:gindin@fibertel.com.ar)

**VICEPRESIDENTE 1: RAFAEL GARCÍA (REPÚBLICA DOMINICANA)**

[raf.garcia1942@gmail.com](mailto:raf.garcia1942@gmail.com)

**VICEPRESIDENTE 2: JAQUELINE BRENDLER (BRASIL)**

[jaqbrendler@cpovo.net](mailto:jaqbrendler@cpovo.net)

[jaqbrendler@terapiadosexo.med.br](mailto:jaqbrendler@terapiadosexo.med.br)

**SECRETARIA: LUZ JAIMES (VENEZUELA)**

[secretariaflasses1418@gmail.com](mailto:secretariaflasses1418@gmail.com)

**TESORERO: FELIPE HURTADO MURILLO (ESPAÑA)**

[hurtado\\_fel@gva.es](mailto:hurtado_fel@gva.es)

[felipehurtadomurillo@gmail.com](mailto:felipehurtadomurillo@gmail.com)

[tesorero@flasses.net](mailto:tesorero@flasses.net)

**VOCAL 1: HILDA DINORAH MACHÍN GARCÍA (URUGUAY)**

[machindin@dedicado.net.uy](mailto:machindin@dedicado.net.uy)

[machindin12@gmail.com](mailto:machindin12@gmail.com)

**VOCAL 2: MARÍA DE LOS ÁNGELES NÚÑEZ (ECUADOR)**

[angelesnunez@andina.net](mailto:angelesnunez@andina.net)

**VOCAL 3: LIGIA VERA GAMBOA (MEXICO)**

[vgamboa.uady@gmail.com](mailto:vgamboa.uady@gmail.com)

**PAST PRESIDENT: ANTONIO CASAUBÓN (ESPAÑA)**

[ajcasaubon@gmail.com](mailto:ajcasaubon@gmail.com)

**[WWW.FLASSES.NET](http://WWW.FLASSES.NET)**

BIENVENIDA AL 2016



FEDERACIÓN LATINOAMERICANA DE SOCIEDADES DE SEXOLOGÍA Y EDUCACIÓN SEXUAL

**FLASSES**

## COMUNICADO

Nosotros, León Roberto Gindin y Luz Jaimes Monsalve, en nombre de la Comisión Directiva de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual, **FLASSES**, queremos dar la bienvenida al año 2016 a toda la comunidad sexológica e invitar al lector se vea involucrado a participar en este boletín, mediante un mayor feedback entre Uds y la Federación.

Asi mismo, agradecemos nos envíen sus opiniones acerca de los congresos asistidos, post grados realizados, libros leídos y artículos científicos propios y/o ajenos; siempre con su respectiva fuente en este caso. De esta forma, queremos que este medio de información sexológica informe, eduque, oriente y forme opinión con toda información sexológica existente, beneficiándonos cada vez más para la permanente formación de mejores profesionales.

Favor enviar sus colaboraciones a [boletinflasses@gmail.com](mailto:boletinflasses@gmail.com)

Aprovechamos la oportunidad para enviarles un afectuoso saludo

Por la Comisión Directiva



FEDERACIÓN LATINOAMERICANA  
DE SOCIEDADES DE SEXOLOGÍA  
Y EDUCACIÓN SEXUAL  
FLASSES

Dr. León Roberto Gindin  
Presidente F.L.A.S.S.E.S  
+541145535224

Dra. Luz Jaimes Monsalve  
Secretaria F.L.A.S.S.E.S  
+584122308699

Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual  
Av. De los Incas 3245 4º piso  
Buenos Aires (1426)  
Argentina.

## CONGRESOS DE SEXOLOGÍA 2016

2016

FECHA	CONGRESO	LUGAR
<b>Febrero</b> <b>25-28</b>	International Society for the Study of Women's Sexual Health  <b>ISSWSH</b>	<b>Charleston. EEUU</b> <a href="http://www.isswshmeeting.org">www.isswshmeeting.org</a> <a href="mailto:info@isswsh.org">info@isswsh.org</a> 
<b>Marzo</b> <b>2-5</b>	17th World Congress Gynecological Endocrinology	<b>Firenze. Italia</b> <a href="mailto:isge2016@btcongress.com">isge2016@btcongress.com</a>
<b>Abril</b> <b>14-17</b>	2016 Annual Meeting of Society for Sex Therapy and Research  <b>SSTAR</b>	<b>Chicago. EEUU</b> <a href="http://www.sstarnet.org/meeting.php">www.sstarnet.org/meeting.php</a> <a href="mailto:info@sstarnet.org">info@sstarnet.org</a> 
<b>Marzo</b> <b>17</b>	Congreso Internacional de la Sociedad Uruguaya de Sexología  <b>SUS</b>	<b>Montevideo, Uruguay</b> <a href="mailto:congresosexologiauruguay@gmail.com">congresosexologiauruguay@gmail.com</a> 
<b>Mayo</b> <b>6-10</b>	American Urological Association <b>AUA</b>	<b>San Diego CA. USA</b> <a href="http://www.auanet.org">www.auanet.org</a>
<b>Mayo</b> <b>11-13</b>	The 5th EFCAP Congress	<b>O Porto, Portugal</b> <a href="http://www.efcap2016.com">www.efcap2016.com</a> <a href="mailto:info@efcap.org">info@efcap.org</a> <a href="mailto:5efcap.congress@efcap.org">5efcap.congress@efcap.org</a> 
<b>Mayo</b> <b>14-15</b>	VI Jornadas Internacionales de Investigación en Sexología  Sociedad Española de Intervención en Sexología Universidad de Almería	<b>Almería, España</b> <a href="http://www.investigacionsexologica.com">www.investigacionsexologica.com</a>  <b>Investigación Sexológica</b> VII Jornadas Internacionales de Investigación en Sexología
<b>Mayo</b> <b>14-18</b>	American Psychiatric Association Annual Meeting	<b>Atlanta, USA</b> <a href="http://www.psych.org">www.psych.org</a>
<b>Mayo</b> <b>10-21</b>	IX Jornada Cubana contra la Homofobia y la Transfobia  <b>CENESEX</b>	<b>La Habana/Matanzas, Cuba</b> <a href="http://www.cenesex.org">www.cenesex.org</a> <a href="mailto:cenesex@infomed.sld.cu">cenesex@infomed.sld.cu</a> 
<b>Mayo</b> <b>25-28</b>	13th Congress of The European Federation of Sexology  <b>EFS</b>	<b>Dubrovnik. Croacia</b>  <a href="http://www.europeansexology.com">www.europeansexology.com</a>

<b>Junio 8-10</b>	XII Colóquio Nacional Representações de Gênero e de Sexualidades	<b>Campina Grande-PB, Brasil</b> <a href="mailto:contato@generoexualidade.com.br">contato@generoexualidade.com.br</a> <a href="http://www.generoexualidade.com.br">www.generoexualidade.com.br</a> 
<b>Junio 8-12</b>	48th AASECT Annual Conference American Association of Sexuality Educators Counselors and Therapists <b>AASECT</b>	<b>San Juan, Puerto Rico</b> <a href="http://www.aasect.org">www.aasect.org</a> <a href="mailto:conference@aaasect.org">conference@aaasect.org</a> 
<b>Junio 23-26</b>	VI Convención de Familias con Diversidad Sexual  <b>FDS</b>	<b>San José, Costa Rica</b> <a href="http://www.familiasporladiversidad.org">www.familiasporladiversidad.org</a> 
<b>Junio 23-25</b>	VIII Reunión Internacional De Psiquiatría, Sexualidad y Humanismo  <b>AESSM</b>	<b>Salamanca, España</b>  <a href="http://www.sexualidadysaludmental.com">www.sexualidadysaludmental.com</a>
<b>Septiembre 22-25</b>	20th World Meeting On Sexual Medicine  <b>ISSM</b>	<b>Beijing (China)</b> <a href="http://www.issm.info/events/20th-world-meeting-on-sexual-medicine/">http://www.issm.info/events/20th-world-meeting-on-sexual-medicine/</a> <a href="mailto:secretariat@issm.info">secretariat@issm.info</a>
<b>Sept 29 Oct 01</b>	XVIII Congreso Latinoamericano de Sexualidad y Educación Sexual  <b>FLASSES</b>	<b>Madrid, España</b> <a href="http://www.clases2016madrid.es">www.clases2016madrid.es</a> <a href="mailto:clases2016madrid@gmail.com">clases2016madrid@gmail.com</a> 
<b>Octubre</b>	IV Congreso Internacional Celulas Madre	<b>Santiago de Chile, Chile</b> <a href="http://www.solcema.com">www.solcema.com</a>
<b>Noviembre 3-5</b>	27º Congresso Brasileiro de Reprodução Humana  Sociedade Brasileira de Reprodução Humana  <b>SBRH</b>	<b>São Paulo, Brasil</b> <a href="mailto:sbrh2016@rgcomunic.com.br">sbrh2016@rgcomunic.com.br</a> <a href="http://www.sbrh.org.br">www.sbrh.org.br</a> 
<b>Diciembre 2 – 4</b>	I Congreso De Educación Sexual Integral Y Sexología En Nicaragua <b>Instituto Nicaragüense en Sexología</b>	<b>Managua. Nicaragua</b> Masachapa Managua. Hotel Barceló Montelim <a href="mailto:insexnic@gmail.com">insexnic@gmail.com</a>

## CLASES 2016

## XVIII Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación Sexual

## CLASES XVIII

Madrid 2016



Los días 28, 29 y 30 de septiembre y el día 1 de octubre de 2016 va a tener lugar en Madrid el 18º Congreso Latinoamericano de Sexología y Educación sexual. Los miembros del Comité Organizador nos hemos fijado como objetivo la realización de un evento científico y profesional, que ofrezca las más altas condiciones técnicas y metodológicas, para que resulte provechoso a todos los participantes.

Este congreso se organiza desde el Programa de Formación en Salud Sexual de la UNED con la colaboración de diversas entidades nacionales e internacionales. Se trata de la reunión bianual que promueve la Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación sexual (FLASSES).

El Presidente del Congreso es el Dr. Felipe Hurtado Murillo y el Comité Organizador está presidido por el Dr. Andrés López de la Llave Rodríguez y está compuesto por miembros del Programa de Formación en Salud Sexual de la UNED y de profesionales e investigadores pertenecientes a diversas entidades nacionales e internacionales.

En la web del congreso se puede obtener toda la información sobre el evento, que se actualiza periódicamente. [www.clases2016madrid.es](http://www.clases2016madrid.es)

El Congreso podrá seguirse en directo a través de internet mediante la plataforma Canal UNED, y se han programado los horarios de las actividades para que pueda ser seguido comodamente desde los países de centro y de sudamérica.

Del 28 de septiembre al 1 de octubre de 2016

Lugar:

Salón de Actos del edificio de Humanidades de la UNED  
 c/ Senda del Rey, 7  
 28040 Madrid

[www.clases2016madrid.es](http://www.clases2016madrid.es)  
[clases2016madrid@gmail.com](mailto:clases2016madrid@gmail.com)

PREMIOS FLASSES



FEDERACIÓN LATINOAMERICANA DE SOCIEDADES DE SEXOLOGÍA Y EDUCACIÓN SEXUAL

FLASSES

COMUNICADO

La Comisión Directiva de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual, **FLASSES**, da a conocer los 6 premios y la medalla que nuestra federación otorga a la comunidad sexológica:

- **RICARDO CAVALCANTI**, a la Trayectoria de Vida en el campo de FLASSES.
- **LEON R. GINDIN**, al trabajo más eficiente en los 2 últimos años en el campo de FLASSES.
- **ESTHER CORONA**, al mejor trabajo en el área de la Educación Sexual.
- **FERNANDO BIANCO**, al mejor trabajo presentado en el próximo CLASSES.
- **ANDRES FLORES COLOMBINO**, al mejor trabajo presentado en el proximo CLASSES, por joven menor de 30 años.
- **RUBÉN HERNÁNDEZ**, al mejor libro publicado en los últimos 2 años.
- **JUAN JOSÉ BORRÁS**, al mejor trabajo o proyecto en Defensa de los Derechos Humanos.

También se otorga la Medalla de Reconocimiento en Vida FLASSES **MARIA LUISA LERER**

En siguientes boletines daremos más información de requisitos y reglamento de los mismos.

Por la Comisión Directiva



FEDERACIÓN LATINOAMERICANA  
DE SOCIEDADES DE SEXOLOGÍA  
Y EDUCACIÓN SEXUAL  
FLASSES

Dr. León Roberto Gindin  
Presidente F.L.A.S.S.E.S  
+541145535224

[leon.gindin@gmail.com](mailto:leon.gindin@gmail.com)  
[gindin@fibertel.com.ar](mailto:gindin@fibertel.com.ar)

Dra. Luz Jaimes Monsalve  
Secretaria F.L.A.S.S.E.S  
+584122308699

[SECRETARIAFLASSES1418@gmail.com](mailto:SECRETARIAFLASSES1418@gmail.com)

Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual  
Av. De los Incas 3245 4º piso  
Buenos Aires (1426)  
Argentina.

## DIA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL

14 de febrero

### Día Europeo de la Salud Sexual



Desde el año 2003, a iniciativa de la Alianza Europea para la Salud Sexual (ESHA), se promueve la celebración del día 14 de febrero como “Día europeo de la salud sexual”. Esta organización trata de promover la Salud Sexual en toda Europa, y celebrar este día tan significativo que supone trabajar para concienciar y sensibilizar a hombres y mujeres sobre la necesidad de adquirir y mantener hábitos sexuales saludables.

La sexualidad es inherente a todo ser humano, por eso no sólo está presente en los/las jóvenes, también está presente en la vida de los/las ancianos/as, en las personas con necesidades especiales, niños/as, adultos/as. Lo que ocurre es que su expresión es diferente en cada persona, edad, cultura.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) refrendó en el año 2010 los “Derechos sexuales Universales que se redactaron en Valencia, en 1997, por la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS), en el XIII Congreso Mundial de Sexología. El 4 de septiembre del 2014 la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS), aprobó y publicó una actualización de la Declaración de Derechos Sexuales de 1997 o Declaración de Valencia.

Estos derechos se engloban dentro de los derechos humanos que ya están reconocidos en las leyes nacionales, internacionales y otros acuerdos sobre Derechos Humanos. La OMS asegura que se requiere un “enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener relaciones sexuales placenteras y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia.

Nuestra apuesta va en esta dirección, por el derecho a la libertad, la diversidad y a la salud sexual; el derecho a la educación sexual y a la anticoncepción; el derecho a la maternidad libre y responsable y a la interrupción voluntaria del embarazo, y el derecho a la protección de toda persona ante cualquier forma de violencia sexual y de género.

La información sexual, la educación, y la promoción en salud sexual de las personas sigue siendo una asignatura pendiente en nuestro país. Nuestro propósito es una defensa firme de la Salud Sexual como parte integrante de los Derechos Humanos fundamentales y universales que defendemos, para que todos y todas podamos disfrutar de ellos con plenas garantías.

Favoreceremos y apoyaremos campañas específicas de sensibilización e información sexual, que vayan más allá de la prevención de riesgos asociados al comportamiento sexual, y se centren en la construcción de referentes culturales y simbólicos que favorezcan un concepto de la sexualidad integral y multidimensional y que por tanto generen un espacio para una sexualidad saludable para todas las personas y en todos los ciclos evolutivos de la vida, más allá del modelo biomédico y en consonancia con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) que define la salud sexual como “la experiencia del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad.”

La promoción de la Salud Sexual y de los Derechos Sexuales contribuyen a una lograr una sociedad más justa para todas las personas, la WAS insta a trabajar en la justicia relacionada con la salud sexual y los derechos humanos para todas las personas, independientemente de su orientación e identidad sexual.

Invitamos a todas las personas a celebrar este día y deseamos que vivan su sexualidad de forma satisfactoria, placentera, igualitaria y corresponsable, todo ello en beneficio de nuestra salud integral, calidad de vida y felicidad, así como en el conocimiento de nosotros/as mismos/as y de las demás personas.

Fuente: <http://elpueblodeceuta.es/not/2942/14-de-febrero-dia-europeo-de-la-salud-sexual>

**13 CONGRESS OF THE EUROPEAN FEDERATION OF SEXOLOGY**

**13th Congress of the European Federation of Sexology**



Dubrovnik, from 25th to 28th of May, 2016

<http://web.aimgroupinternational.com/2016/efs/>

[info@europeansexology.com](mailto:info@europeansexology.com)

[mail@europeansexology.com](mailto:mail@europeansexology.com)

**Federation Address**

Piazza Stefano Jacini, 5  
00191 – Rome (Italy)

**Correspondence Address**

Mendele street 11  
4337511 – Raanana (Israel)

**Fax:** + 972 9 7471331 – **Telephone Number:** +972 522501194

**Organizing Secretariat**



**AIM Group International – Rome Office**

Via Flaminia 1068 – 00189 Rome, Italy  
Ph. +39 06 330531 – Fax +39 06 33053229  
E-mail: [efs2016@aimgroup.eu](mailto:efs2016@aimgroup.eu)

INTERNATIONAL SOCIETY OF NEUROBIOLOGY



INTERNATIONAL SOCIETY of NEUROBIOLOGY  
& PSYCHOPHARMACOLOGY

Dear colleague

The International Society on Neurobiology and Psychopharmacology (ISNP) announces the organization of the 1st Congress on Evidence based Mental Health, Corfu Greece, May 26-29 2016 (EBP2016) which will take place in Corfu Greece, in May 26-29, 2016.

The congress is co-organized by the World Psychiatric Association and will have a special focus on evidence based mental health and training.

All available information can be found at <http://www.psychiatry.gr>. The site will be updated continuously.

Submission of abstracts can be done only electronically at the congress site.

Important Deadlines:

**DEADLINE FOR SYMPOSIA SUBMISSION**

March 1st, 2016

**DEADLINE FOR ABSTRACTS SUBMISSION (ORAL and POSTER PRESENTATIONS)**

March 1st, 2016

Note: please note that abstract submission is requested for both oral and poster presentation according to guidelines provided at [www.psychiatry.gr](http://www.psychiatry.gr)

**DEADLINE FOR FULL POSTER PRESENTATIONS SUBMISSION ONLY**

March 31st, 2016

**CME** credits: The congress will be accredited for Continuing Medical Education with CME credits by the World Psychiatric Association (WPA).

**ORAL AND POSTER PRESENTATION Awards:**

The ISNP also announces 10 awards for the 5 best oral and 5 best poster presentations which will be presented during the 2016 conference.

ALL INFORMATION CONCERNING THE AWARDS IS AVAILABLE AT [www.psychiatry.gr](http://www.psychiatry.gr)

Best regards

Dr. Kostas N. Fountoulakis M.D., Ph.D  
Associate Professor of Psychiatry  
3rd Department of Psychiatry, Division of Neurosciences  
School of Medicine, Aristotle University of Thessaloniki, Greece  
Editor-in-Chief, Annals of General Psychiatry

tel +30 2310 994622 (Hosp. AHEPA)  
fax +30 2310 266570  
mobile: +30 6945776935  
e-mail: [kfount@med.auth.gr](mailto:kfount@med.auth.gr) , [kostasfountoulakis@gmail.com](mailto:kostasfountoulakis@gmail.com)  
messengers: [kostasfountoulakis@gmail.com](mailto:kostasfountoulakis@gmail.com) , [kostas\\_fountoulakis@yahoo.com](mailto:kostas_fountoulakis@yahoo.com) , [kostasfountoulakis@skype.com](https://www.skype.com)

**CENTRO DE LA SEXUALIDAD****La vida sexual en la pareja de hoy**

Publicado el 31 de enero de 2016

Las parejas de hoy conviven en una realidad distinta a la de 50 o 100 años atrás. Los roles al interior de la pareja han tenido cambios dramáticos y esto ha implicado nuevos reajustes en las formas de abordar la convivencia.

Recordemos que hasta el siglo pasado los roles de la pareja al interior de la familia estaban determinados tradicionalmente de generación en generación y había muy poca movilidad en ese sentido. La mujer mantenía su identidad basada, fundamentalmente, en el ser madre, en el ser esposa y en la sumisión y pasividad sexual coronada con una virginidad inicial.

Por otro lado, los hombres basaban su identidad masculina en la heterosexualidad a toda prueba, en el ser jefe de familia y soporte económico de esta y por último en ser el padre de los hijos. De allí que, probablemente, la importancia de la fidelidad de la mujer como garante de este punto y el castigo social que esta soportaría si cometía infidelidad.

Las parejas de la sociedad moderna han dejado atrás buena parte o al menos algunos de estos roles y están en camino a construir nuevas formas de relacionarse. Esto hace que se viva un período de transición para ambos en donde la identidad del ser hombre y mujer estén aun en desarrollo. Pareciera que las mujeres han tenido que hacer un mayor ajuste en sus funciones y el hombre aun mantenga una cierta latencia en ellos.

Estos cambios casi no han dado oportunidad a adecuarse, apropiadamente, y es una de las razones por las cuales la institución matrimonial está en una seria crisis, con una cantidad de rupturas cercanas al 50 %. Sin embargo hombres y mujeres siguen persistiendo en la idea de emparejarse, como si supiesen que “es la forma humana de existir”, marcada desde nuestros inicios por la relación existencial madre-hijo.

La investigación de parejas nos muestra hoy que los espacios en los cuales las parejas van a disfuncionar en nuestra sociedad son, en general, el manejo del poder al interior de la pareja, la construcción de la intimidad y por último cómo mantener la pasión.

Son en estos tres espacios donde se van a desenvolver los pequeños dramas de cada pareja, acrecentados por las demandas de los hijos que cada vez invaden más los espacios de la pareja, las demandas laborales que hacen de jornadas extensas y mal remuneradas una fuente inagotable de estrés y por último las necesidades de construir cada uno una historia biográfica y una identidad propia constituyendo a su partner en el lugar donde se depositan exageradamente las idealizaciones y devaluaciones.

Es en esta lógica en donde la sexualidad se transforma en un barómetro que resalta como un buen indicador de la sanidad o enfermedad de la pareja. La sexualidad se puede transformar en una herramienta al servicio del poder en uno o en ambos miembros de la pareja; se puede transformar en un espacio de disfunciones o insatisfacciones si se deteriora la intimidad; puede alejar, aislar o deteriorar la cercanía de la pareja si se altera la pasión.

Cada pareja debería dialogar en profundidad acerca de estos tres espacios, recrearlos, reconstruirlos, repararlos para solucionar las dificultades que naturalmente se darán en toda relación humana.

Tener una pareja es un problema.....pero el problema en verdad es la solución del problema.

Cambiar de pareja las más de las veces nos hace incurrir en los mismos errores y problemas, pues no nos hemos abocado cada uno a solucionar cada uno de estos tres elementos que se nos vendrán encima en cada relación de pareja.

Christian Thomas T  
Director General del CesCh  
@chrissexdoc

Fuente:

<http://sexualidad.cl/2016/01/31/la-vida-sexual-en-la-pareja-de-hoy/>

## LA PRIMERA TRANSEXUAL DE LA HISTORIA

## La fascinante vida de Lili Elbe, la primera transexual de la historia

No pudo describir con palabras lo que sentía: no existía aún una de definición. Una novela desenterró su vida, pero han pasado 18 años hasta que un director se ha atrevido a llevarla al cine en 'La chica Danesa'



Ese día la modelo no se presentó. Gerda Wegener, la joven ilustradora que se había hecho un hueco con sus estilizados retratos femeninos, quería acabar su esbozo y, a sugerencia de una amiga actriz que pasaba por allí, **le pidió a su marido, Einar Mogens, quien siempre había sido delgado y esbelto, que se pusiese el vestido con falda plisada, los tacones y las medias.** Un rato de posado sería suficiente.

Es imposible adivinar si Gerda, quien de tonta tenía poco y conocía y amaba a Einar como nadie, sabía dónde se estaban metiendo ambos cuando le pidió a su marido que se vistiese de mujer aquella tarde, en el apartamento que compartían en Copenhague. Pero para ninguno de los dos la vida volvería a ser la misma. **Einar nunca se había sentido tan auténtico como cuando se puso esos tacones y, gradualmente, empezó a vestirse de mujer.** No de una mujer cualquiera, sino de Lili, la persona que inventó y que cada vez fue pasando más tiempo con Gerda, quien la paseaba por los cafés y la presentaba como su hermana. Tras viajar por Italia y Francia, ambas acabarían instalándose en París en 1912, donde Lili vivía y vestía como una fémina, y Gerda tenía relaciones con otras mujeres.

Unos años más tarde, **Lili se convertiría legalmente en Lili Elbe, la primera persona transexual,** o por lo menos la primera registrada, en pasar por un procedimiento de reasignación de género. Primero se sometió a una castración quirúrgica bajo la supervisión de Magnus Hirschfeld, el famoso doctor alemán que fundó la primera asociación de defensa de homosexuales y transexuales, y después pasó por varias operaciones a manos de Kurt Warnekros, el cirujano de Dresde al que Elbe se refería como su creador y salvador. En 1933, **Warnekros planeaba completar el proceso implantando a Elbe un útero y creándole una vagina artificial,** pero la pintora (que ya casi no lo era: Elbe pensaba que el arte pertenecía a Einar, a su pasado) **no pudo superar la operación y murió días antes de cumplir los 50.**



A la izquierda, Lili Elbe, cuando se identificaba como hombre. Imagen del centro y derecha: Elbe en los años 30.

Wikipedia

### Una lucha en soledad

A pesar de su relevancia histórica, la historia de Lili, quien escogió para su apellido de mujer el nombre del río que pasa por la ciudad en la que volvió a nacer, el Elbe, tan solo era conocida entre académicos y activistas de la comunidad LGBTQ hasta que cayó en manos de David Ebershoff hace 18 años. Ebershoff, entonces editor en Random House, la noveló en lo que sería para él su debut literario, *La chica danesa* (Anagrama). Tras dar muchas vueltas por los despachos de Hollywood –durante un tiempo, Nicole Kidman estuvo asociada al proyecto– el libro ha llegado por fin al cine de la mano de Tom Hooper y con Eddie Redmayne y Alicia Vikander en los papeles de Lili y Gerda. Se estrenará el 15 de enero. **El autor se siente orgulloso: «En septiembre, visité la tumba de Lili en Dresde y el director del cementerio me dijo que cada mes unas 10 personas acuden a presentar sus respetos.** Le dejan flores y velas o pasan tiempo con ella. Imagino que el número ha crecido en los últimos años y que con el filme se entenderá todavía más quién fue y qué consiguió. Es por eso que necesitamos más historias y es por eso que el público ha escuchado y aceptado las de Caitlyn Jenner, Laverne Cox, Chaz Bono, Renée Richards y muchos otros. Cada vez que una persona transgénero cuenta su experiencia, nuestra comprensión colectiva crece».



Eddie Redmayne en el papel de Lili

Cuando Ebershoff habla de una «pionera» el término adquiere connotaciones heroicas, pero ser el primero, la primera en este caso, en llegar a cualquier sitio implica hacerlo en la más absoluta soledad. Por no tener, Elbe no tenía ni una palabra para referirse a lo suyo. El doctor Hirschfeld, que trató durante toda su vida de honrar la investigación sobre sexualidad y género en una disciplina médica tan respetable como cualquier otra, hacía poco que había acuñado el término «*transsexualismus*» para referirse a aquellos que querían convertirse en, y no solo parecerse al sexo opuesto. Nadie se la dijo a Einar. **Los doctores a los que visitó durante su juventud en Dinamarca lo calificaron de histérico o perverso.** «Una de las cosas que encuentro más significativas sobre Lili Elbe es que ella no tuvo ejemplos o modelos, ningún mentor a quien admirar, ningún recurso, ningún medio que reflejara su vida y prácticamente ninguna información médica. No solo transitó por un camino inhóspito, sino que ella tuvo que ir poniendo los cimientos de ese camino. Estaba sola excepto por su esposa», dice Ebershoff.



Gerda Gewener, pareja y mujer de Einar/Lili. Su papel lo interpretará Alicia Vikander

Tras casi dos décadas viviendo como una mujer con una biografía inventada, la historia de Lili se hizo pública y causó en su país un ruido similar al que generó Christine Jorgensen en Estados Unidos en los años 50. Jorgensen, el soldado que combatió en la Segunda Guerra Mundial que pasó por una operación de reasignación de sexo, se convirtió en una celebridad menor y objeto de fascinación para los tabloides. **«Cuando se filtró su historia, Lili no tuvo otra opción que salir del armario y contarla»**, relata su biógrafo. «Por un lado, disfrutó la oportunidad de contar su transición, pero por otro dudaba sobre cómo respondería el mundo. Una parte de Lili amaba la

atención y otra tan solo quería ser una chica danesa con una vida normal». **Convertirse en una figura pública la obligó a romper con su pasado y con Gerda.** Dinamarca reconoció su nueva identidad con un pasaporte y anuló el matrimonio. Lili albergaba ilusiones fantasiosas, como concebir un hijo con su nueva pareja, pero tenía negras premoniciones. Antes de pasar por la operación que la mataría, escribió a un amigo: «He probado que tengo derecho a vivir existiendo como Lili durante 14 meses. Se podría decir que 14 meses no son mucho, pero para mí es una vida humana completa y feliz».

#### **De candente actualidad**

No es casualidad que la película se haya materializado ahora y no hace cinco o diez años y que haya conseguido un reparto envidiable –para Redmayne es su primer papel tras el Oscar y Vikander vive un momento estelar con *Ex Machina* y *Testament of Youth*–. **Caitlyn Jenner, Transparent, Laverne Cox y Andrej Pejic entre otros han conseguido que las reivindicaciones de las personas transgénero se hagan más visibles.** La chica danesa se proyectó en la Casa Blanca en una velada dedicada a los derechos de los transexuales. Que la dirija Hooper, un director de quien se puede decir que su género es «lo oscarizable» (suyas son *El discurso del rey* y *Los miserables*) es ya de por sí significativo, como él mismo admite en una entrevista en *Time*: «Ahora todo el mundo cree que es una opción obvia para mí; dice mucho de la revolución que ha habido en la aceptación de las historias trans». La elección de Redmayne, sin embargo, no estuvo exenta de polémica. Se señaló que debería ser una actriz transexual quien interpretase a Elbe. David Ebershoff, por lo menos, está satisfecho con el actor cisgénero (lo contrario de transgénero) y heterosexual que da vida a su Lili. **«Cuando visité el plató, vi que Eddy derramaba cada gota de su talento interpretándola con profundidad, sutileza y una amplia gama de emociones.** Como escritor, no me gusta la idea de que algunas historias están fuera de mi alcance». Aun así, reconoce que hay que tener en cuenta esas voces disidentes. «Lili es una parte importante de la historia de esa comunidad. Se sienten orgullosos de ella y su vida se tiene que contar con empatía y dignidad».

Fuente:

[http://smoda.elpais.com/moda/la-fascinante-vida-de-lili-elbe-la-primera-transexual-de-la-historia/?id\\_externo\\_rsoc=FB\\_CM](http://smoda.elpais.com/moda/la-fascinante-vida-de-lili-elbe-la-primera-transexual-de-la-historia/?id_externo_rsoc=FB_CM)

## A percepção do corpo feminino e masculino através do olhar das crianças: uma experiência em sala de aula

Érica Rodrigues do Nascimento Augustini, Célia Regina Rossi

### Resumo

O ensino fundamental I do nosso sistema educacional brasileiro encontra-se envolto de temas tabus e polêmicos concernente às questões de sexualidade. Os padrões de beleza e as questões de gêneros heteronormativos existentes em nossa sociedade produzem nas crianças modelos comportamentais estereotipados, estimulados pelos mais diversos meios sociais e (in) formativos. O presente estudo tem como objetivo investigar as percepções de crianças com idades entre nove e onze anos, matriculadas em uma escola estadual do interior do estado de São Paulo, acerca dos corpos masculinos e femininos encontrados em revistas diversificadas. Para tanto, a pesquisa consistiu na investigação empírica de caráter analítico-descritivo, por meio da abordagem qualitativa. A coleta dos dados utilizados para análise versou sobre uma proposta de atividade apresentada pela professora, em que consistiu na seleção de imagens masculinas e femininas presentes em revistas diversificadas, cabendo às crianças eleger tais imagens por meio de critérios pessoais. Em linhas gerais, essa atividade possibilitou uma discussão que girou em torno de questões localizadas no campo da sexualidade e das relações de gênero, pois foram concedidos espaços para se ouvir os alunos/as e suas percepções sobre o assunto, mediadas pela intervenção da professora. No entanto, não houve interferência nas respostas crianças no sentido de direcioná-las, mas de conduzir o discurso de maneira respeitosa e reflexiva. O resultado evidenciou a incorporação dos estereótipos sociais reproduzidos pelas crianças, desde a escolha que fizeram até as características bem definidas e demarcadas entre as imagens e as funções realizadas por homens e mulheres; suas idades, profissões e características físicas, em campos quase sempre opostos. Esta identificação foi evidenciada tanto por meio das imagens selecionadas por elas quanto por suas falas ao justificarem as escolhas realizadas. Dessa forma, consideramos a relevância deste estudo por proporcionar uma reflexão em relação à percepção das crianças no tocante a beleza dos corpos e dos papéis sociais exercidos em nossa sociedade, estimulados e identificados por meio das imagens contidas em revistas generalizadas e pelos discursos construídos em suas expressões. Tais discursos revelaram a naturalização dos papéis binários e desiguais entre as funções atribuídas a homens e mulheres, bem como aos padrões de estereótipos de gêneros ligados a vaidade, consentida para mulheres, mas não para homens. As características físicas também foram identificadas como padrões estereotipados, tanto em relação aos perfis comuns (magro/a, alto/a, loiro/a) quanto aos localizados em campos distintos (cabelos curtos para homens, longo para mulheres). Da mesma forma, as roupas e acessórios se constituíram enquanto objetos observáveis das crianças, distinguidos entre os de uso masculino e feminino. Diante destas evidências, confirmou-se a incorporação de conceitos e preconceitos arraigados historicamente pela sociedade ocidental, dos quais acabam sendo associados à função biológica que difere homem e mulher e que são cristalizados como verdades incontestáveis. A omissão destes debates em sala de aula camufla a necessidade de discuti-los e desconstruí-los, pois ao subjuga-los, cria-se a ilusão de que são irrelevantes e inoportunos em razão do silêncio/proibição que lhes conferem. Em contrapartida, propostas como esta desvelam o quão aparente é esta ideia, constituindo-se numa relação de poder que perpetua as desigualdades de gênero.

Fuente:

<http://seer.fclar.unesp.br/iberoamericana/article/view/8340>

---



---

**TELEVISIÓN PÚBLICA VS SEXO**


---

## Así se enseña sexo en la televisión pública noruega

Una mujer arrebató la toalla a un hombre recién salido de la ducha. La escena transcurre en un vestuario. Después del desnudo integral, la chica toma asiento y, sin pensarlo dos veces, **comienza a tocar todas y cada una de las partes de un pene** que, por segunda vez, ocupa al 100% la pantalla. **Se aprietan los testículos**, se rozan con hielo para que encojan, se estudia semen en un microscopio...

No, pese a las advertencias de Youtube -"el vídeo puede ser inadecuado para algunos usuarios"- **no se trata de una grabación porno**. La secuencia descrita forma parte de 'Newton', el programa con el que la televisión pública noruega quiere contribuir a la educación sexual de los más pequeños.

La aventura comenzó el pasado mes de mayo en el canal **NRK**. Entonces, la cadena estatal del país escandinavo emitió 'Pubertet', ('Pubertad' en español), una mini serie de ocho episodios en la que se explicaban los aspectos más importantes de este periodo vital.

Temas como el crecimiento, el cambio de voz, la aparición de vello corporal, la reproducción o el sexo se acercan al público infantil a través de un lenguaje fácil, didáctico y directo. **Muy directo**. "Buscamos ser claros, por eso, para ilustrar cómo el cuerpo de un niño se transforma en el de un adulto, **utilizamos modelos reales**", cuenta **Erling Normann**, responsable de 'Newton', el show científico que decidió sorprender a la audiencia incluyendo esta producción. "**Huimos de cualquier tipo de connotación sexual**", añade.

### Radiografía de 'Pubertet'

Una fotografía de **un miembro viril** invade la televisión. Así arranca 'El pene', episodio que enseña a la audiencia el complejo mundo masculino. "Ahora que eres pequeño, **sólo usarás el pito para hacer pis**. Pero más adelante lo necesitarás para más cosas", saluda **Line Jansrud**, la presentadora del espacio. Adopta un tono divertido, natural, cercano. Sin introducción previa, comienza la lección.

Temas como **el cambio de tamaño del pene**, sus distintas partes, la aparición del vello, el crecimiento de los testículos, **la producción de espermatozoides** o el semen se explican a través de ilustraciones, imágenes captadas por microscopios, esquemas que la periodista dibuja en una pizarra y cuerpos humanos reales que ella señala y toca sin reparo. Todo en no más de seis minutos.

Otra imagen, esta vez de una vagina, da paso al capítulo '**Vagina y menstruación**'. De nuevo, Jansrud escoge fotografías y modelos de carne hueso. Le sirven para enseñar la anatomía de la vulva o situar en un dibujo que pinta sobre la piel ovarios, trompas de Falopio o útero. **También palpa los labios genitales y el clítoris**. Minutos después, con el objetivo de mostrar los distintos orificios de la matriz femenina, 'Pubertet' muestra un molde de plástico. Para explicar la ovulación, opta por huevos.

En lo relativo a la llegada de la regla, el espacio deja a un lado los actores. La presentadora coge líquido rojo, compresas y tampones, y gracias a ellos **enseña qué significa la llegada menstrual**, el riesgo de embarazo en caso de que el óvulo sea fecundado por un espermatozoide, qué hacer cuando se sangra o el por qué del flujo vaginal que mancha la ropa interior.

---

### ¿Por qué en España no?

Aunque este tipo de contenido no es el día a día de la televisión noruega, lo cierto es que ya hubo algo parecido -educación sexual sin tapujos y **mostrando a los actores como Dios los trajo al mundo**- en el año 1981, 10 años antes de que la psicóloga **Elena Ochoa** se colase en el 'prime time' de TVE para 'hablar de sexo'.

"Hay que tener en cuenta que el sistema educativo noruego incluye **una asignatura obligatoria sobre adolescencia, desarrollo corporal e identidad sexual**", responde Normann cuando se le pregunta por la (im)posibilidad de incluir un programa así en nuestro país. "También hubo gente a la que 'Pubertet' le pareció inadecuado, pero por lo general funcionó bastante bien. La propia NRK reconoció nuestra labor y **nos galardonó con el Premio de Periodismo del año**".

Según el estudio de la OMS sobre los Estándares de Educación para Europa lanzado en 2010, **España y Portugal son los únicos lugares en los que la asignatura de Educación sexual no es obligatoria**. El primer país europeo en incluir esta materia en el currículo escolar fue Suecia (1955). La siguieron Noruega, Alemania y Dinamarca, que la introdujeron en 1970.

---

### Educación y cifras

El Consorcio Europeo para el Anticonceptivo de Emergencia recoge en su informe del año 2011 que un 82% de la población noruega empleó métodos anticonceptivos modernos **-en nuestro país esta cifra desciende hasta el 62%-**. Al igual que los jóvenes españoles, los noruegos tienen su primera relación sexual a los 17 años.

En cuanto al número de abortos en Noruega -acto legal desde 1978-, de cada 1.000 mujeres entre 15 y 44 años, **16,2 deciden abortar** (datos de 2010 del Instituto de Salud Pública Noruego). Este porcentaje **supera con creces al registrado en España**. Según el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en el mismo año, de cada 1.000 mujeres entre 15 y 44 años, 11,49 optan por abortar.

España ignora la educación sexual. Desde que en el año 2012 la LOMCE, más conocida como la **Ley Wert**, eliminó Educación para la ciudadanía, sólo asignaturas como Conocimiento del Medio o Ciencias Naturales tocan el tema, pero lo hacen desde una perspectiva biológica. En la televisión ocurre más de lo mismo y actualmente no existe en la parrilla ningún programa dedicado al asunto. El resultado: un 14% de los adolescentes aseguran no disponer de educación sexual (datos del Informe sobre la juventud en España de 2012).

"La gran ventaja de 'Pubertet' es que se emite en una cadena pública. Además, todos los capítulos están colgados en Internet. Cualquier joven puede tener acceso a ellos", dice Normann, que **confiesa haber visto la serie con sus hijos de 11 años**. "Disfrutaron del programa y aproveché la oportunidad para hablar con ellos de sexo", añade.

Como era de esperar y dada su función didáctica, el programa no tiene límite de edad. **Es apto para todos los públicos**. "La regulación de medios noruega establece que sólo se aplicará esta barrera cuando el contenido sea perjudicial para el público joven", afirma el responsable de la producción: **"'Pubertet' no hace daño a nadie. Todo lo contrario"**.

Fuente:

<http://www.elmundo.es/vida-sana/sexo/2016/02/04/569fbacd46163fcb7e8b4598.html>

## ASISTENCIA SEXUAL

**Todos somos sexo: por la asistencia sexual a l@s discapacitad@s**

Querid@s,

¿Pueden imaginarse **no poder masturbarse**? No les hablo de no masturbarse un día o no tocarse en una semana. Les estoy hablando de no masturbarse nunca. O de haberlo hecho y no poder volver a hacerlo nunca más. No porque no le de la gana, sino porque no puede. Porque es usted parapléjic@, porque tiene una movilidad reducida que no se lo permite.

Les voy a contar una historia. El poeta y periodista norteamericano Mark O'Brien, falleció en 1999. Sufría una discapacidad que lo tenía postrado en una camilla eléctrica y confinada toda su vida a un pulmón de acero. Debido a su tetraplejía, nunca había estado con una mujer. Pero un buen día decidió poner fin a ese impedimento. No quería abandonar este mundo sin sentir en su piel de que iba eso del sexo. **A la inverosímil edad de 38 decidió perder su virginidad** y para ello recurrió a una terapeuta sexual para que le echara una mano con su iniciación. ¿Les suena de algo? Sobre esta historiatrata el film **Las Sesiones**, (2012), interpretado por John Hawkes y Helen Hunt.

En Cataluña, la organización *Sex Asistent*, de la mano de su fundadora Silvina Peirano, fue la pionera, en 2012, en sacar el tema a la palestra. Con ellos se abrió el primer debate en nuestro país sobre la legalización de la figura del asistente sexual de discapacitad@s. Para variar estamos a la cola, porque Bélgica, Dinamarca y Suecia llevan ofreciendo **terapias y asistencia sexual a personas discapacitadas desde hace más de 20 años**.

Tandem Barcelona es la primera propuesta explícita de Acompañamiento Íntimo y Sexual para personas con Diversidad Funcional (discapacidad) y se fundó en octubre de 2013. Desde entonces, a través del protocolo Tandem Intimty **ponen en contacto a asistentes y usuari@s**, que luego llegan a los acuerdos que libremente pactan. Eso sí, todo esto al margen del gobierno, que hace oídos sordos y no dice ni mu. Parece que esto no va con ellos.



En el proceso de selección de l@s asistentes se valora la experiencia de cada voluntari@ en asistencia personal. También **los límites a los que se está dispuestos a llegar (caricias o sexo en toda regla)**, tipo de discapacidad (física o psíquica), edad del@ usuari@ y, sobre todo, la motivación. Si la razón por la que l@s voluntari@s se embarcan en esta controvertida causa es exclusivamente monetaria, se descarta a la persona.

### ¿Cómo funciona?

La asociación sugiere una entrevista de aproximadamente 20 minutos en la que asistente y usuari@ cambian impresiones y dicen lo que esperan y están dispuestos a dar. Con estas impresiones, Tandem Intimity recomienda o no continuar con el acompañamiento sexual. A partir de ahí, ya no interviene y **ambas partes actúan con total libertad y pactan lo que consideran oportuno.**



Si en el encuentro hay intercambio económico, **es siempre asunto del usuario y el asistente.** Ahí tampoco interviene la asociación. La cuestión económica es un aspecto controvertido en este tipo de relaciones y durante las pruebas piloto la asociación descartó completamente las cuestiones económicas, que pueden desviar el debate hacia la prostitución. De hecho algun@ de ustedes seguramente llevará pensándolo un rato.

Desde luego que es una profesión vocacional donde las haya para la que no vale cualquiera. No creo que deba hacerse por dinero, tampoco creo que haya que hacerlo por compasión. Simplemente personas formadas e interesadas en el sexo y muy sensibles que saben que tratan con personas excluidas. **Quizás no sea la solución ideal, pero... ¿se les ocurre otra mejor?**

Por el éxtasis sexual de todos. Porque todos somos sexo.

El debate está servido.

Que follen mucho y mejor.

Fuente:

[http://blogs.20minutos.es/el-blog-de-lilih-blue/2015/12/07/todos-somos-sexo-por-la-asistencia-sexual-a-los-discapitados/?utm\\_source=Facebook-20minutos&utm\\_medium=Social&utm\\_campaign=Postlink](http://blogs.20minutos.es/el-blog-de-lilih-blue/2015/12/07/todos-somos-sexo-por-la-asistencia-sexual-a-los-discapitados/?utm_source=Facebook-20minutos&utm_medium=Social&utm_campaign=Postlink)

## LUCHA CONTRA EL VIH

### El Hospital Clínic de Barcelona, a la cabeza mundial de la lucha contra el VIH

El proyecto de la Alianza Europea para la vacuna del VIH tiene una inversión de 30 millones

**CLÍNIC**  
BARCELONA  
Hospital Universitari



El Clínic participará en un proyecto que busca desarrollar y evaluar nuevas vacunas preventivas y terapéuticas para el VIH en un plan a cinco años. Concretamente, será el Idibaps, instituto de investigación biomédica del centro, el que se implicará directamente en este proyecto de la Alianza Europea para la vacuna del VIH.



Ramón Gomis, director del Idibaps

Se trata de la única participación patria en esta alianza, que cuenta con una inversión de 30 millones de euros: 22 de la Comisión Europea y 6 del gobierno suizo. Todo un proyecto de primer nivel, pues la iniciativa reúne a las 39 instituciones públicas y empresas de Europa, EEUU y África líderes en la materia no solo de vacuna profiláctica como terapéutica.

La estrategia de una vacuna profiláctica se centra en el desarrollo de prototipos de vacunas y regímenes de vacunación capaces de mejorar la obtención de una respuesta celular y humoral (anticuerpos protectores) frente al VIH. "En estas condiciones si una persona entrara en contacto con el virus, no se infectaría", ha explicado el coordinador del proyecto por parte del Idibaps y consultor sénior del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Clínic, Josep Maria Gatell.

El enfoque de una vacuna terapéutica estudiará prototipos que contribuyan al desarrollo de una cura funcional, es decir, "la capacidad de controlar la replicación del VIH sin la necesidad de tratamiento antirretroviral", ha añadido Gatell.

Fuente:

<http://www.redaccionmedica.com/autonomias/cataluna/el-clinic-a-la-cabeza-mundial-de-la-lucha-contr-el-vih-93492>



SEXUAL MEDICINE  
REVIEWS  
An Official Journal of The International Society for Sexual Medicine



## Psychosocial Approaches for Sexual Health and Intimate Relationships Among Patients With Serious Mental Illness

Paula Helu-Brown, MS, Maria Aranda, PhD  
Social Work, University of Southern California, Los Angeles, CA, USA  
Sexual Medicine Reviews. January 2016. Volume 4, Issue 1, Pages 26–35

### Abstract

#### Introduction

The sexual health and behavior and the intimate relationships of patients diagnosed with a serious mental illness (SMI) have been described as ongoing and often ignored concerns in mental health treatment. Evidence-based psychosocial interventions have emerged as effective complimentary approaches to address symptoms of SMI in conjunction with psychopharmacology, yet rarely do they address sexual concerns in a targeted manner.

#### Aim

This systematic review explores the scope and efficacy of psychosocial interventions designed to address sexual health and behavior and intimate relationship concerns in patients with SMI.

#### Methods

The search was conducted in four targeted databases and identified 967 articles with four of those meeting inclusion criteria for this review.

#### Main Outcome Measures

The data extracted included setting, study sample, study design, outcome measures, data analysis, and results. The measures utilized in the studies assess mental and sexual health-related outcomes.

#### Results

All four studies reported an improvement in sexual and mental health outcomes.

#### Conclusion

Given the lack of psychosocial approaches and culturally sensitive adaptations, this review highlights a gap in literature that should be addressed, particularly emphasizing their combined treatment with psychotropic medication and efficacy testing with diverse populations.

#### Key Words:

Sexual Health, Serious Mental Illness, Systematic Review, Psychosocial Approaches

Funding: None.

Conflict of Interest: The authors report no conflicts of interest.

© 2016 International Society for Sexual Medicine. Published by Elsevier Inc. All rights reserved.

Fuente:

[http://www.smr.isexmed.org/article/S2050-0521\(15\)00011-6/abstract](http://www.smr.isexmed.org/article/S2050-0521(15)00011-6/abstract)

## ESTANDARES TRATAMIENTO HORMONAL TRANSEXUAL

**Estándares asistenciales para el tratamiento hormonal en adolescentes transexuales.**

**Felipe Hurtado Murillo<sup>1</sup>.**  
**Marcelino Gómez Balaguer<sup>2</sup>**

*1. Doctor en Psicología. Especialista en Psicología Clínica y Sexología.*

*Unidad Multidisciplinar de Atención a las personas transexuales de la Comunidad Valenciana. Departamento Doctor Peset de Valencia. Generalitat Valenciana.*

*Miembro del Grupo Español de Identidad y Diferenciación Sexual de la Sociedad de Endocrinología y Nutrición de España (GIDSEEN).*

*Profesor Asociado Asistencial del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia.*

*Profesor del Programa Modular de formación en Salud Sexual de la Universidad Nacional de Educación a Distancia. Madrid.*

*Profesor del Máster Internacional en Migraciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia.*

*Presidente de la Asociación de Especialistas en Sexología (AES)*

*Académico Permanente de la Academia Española de Sexología y Medicina Sexual (AESYMES)*

*Tesorero de la Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual (FLASSES)*

*2. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Unidad Multidisciplinar de Atención a las personas transexuales de la Comunidad Valenciana. Departamento Doctor Peset de Valencia. Generalitat Valenciana.*

*Miembro del Grupo Español de Identidad y Diferenciación Sexual de la Sociedad de Endocrinología y Nutrición de España (GIDSEEN).*

Los Estándares Asistenciales (EA) de la Asociación Mundial para los Profesionales de la Salud Transgénero constituyen un referente utilizado internacionalmente por los profesionales que tratan a las personas con disforia de género. Esta asociación previamente era conocida como la Asociación Internacional de Disforia de Género “Harry Benjamin” (The Harry Benjamin Internacional Gender Dysphoria Association, HBIGDA).

Las cuatro primeras versiones, publicadas en 1979, 1980, 1981 y 1990 no incluían la reasignación sexual hormonal y quirúrgica en la adolescencia, solamente a personas mayores de edad legal o a personas declaradas por un tribunal como adultos legalmente (menores emancipados) (WPATH, 2012).

Es a partir de la quinta versión cuando empiezan a ser mencionados los adolescentes como subsidiarios de tratamiento hormonal, estableciendo que sólo en casos excepcionales era recomendable la administración de hormonas a menores de 18 años, requiriendo un mínimo de seis meses de intervención del profesional de salud mental con el adolescente y la familia para iniciar terapia hormonal (HBIGDA, 1998).

La sexta versión (HBIGDA, 2001) establece que los adolescentes pueden ser elegibles para recibir hormonas que demoran la pubertad tan pronto como empiezan los cambios mismas, recomendando que se haya llegado hasta el estadio II de Tanner y también pueden ser elegibles para iniciar tratamiento hormonal cruzado a los 16 años preferiblemente con consentimiento de padres.

En la séptima y última versión (WAPTH, 2011), además de que se ha sustituido el término “Trastorno de identidad de Género” por el de “Disforia de género”, se permite realizar intervenciones hormonales en personas con disforia de género a edades tempranas, sin indicaciones de tiempos mínimos de intervención del profesional de salud mental.

Por consiguiente, el tratamiento hormonal en adolescentes es bastante reciente y está siendo aplicado en la última década en distintas Unidades especializadas (Möller et al, 2009; Kreukels & Cohen-Kettenis, 2011).

La séptima versión requiere para la cirugía genital dos criterios: la mayoría de edad en el país en el que se encuentren y haber vivido de forma continua durante al menos 12 meses en el rol de género que es congruente con su identidad de género.

Antes de la puesta en vigor de la séptima versión de los EA, centros especializados como la clínica de identidad de género de Amsterdam (Kreukels & Cohen-Kettenis, 2011), han aplicado en los últimos años el tratamiento hormonal antes de los 16 años a adolescentes cuidadosamente seleccionados. Recientemente, otros centros de tratamiento de Europa (Gante, Oslo) y Norteamérica (Toronto, Boston) han seguido con este protocolo de actuación (Cohen-Kettenis et al, 2008).

Fue el equipo de la Unidad de identidad de género del Centro Médico Universitario VU en Amsterdam el que desarrolló el primer protocolo para aplicar el tratamiento hormonal por etapas desde los 16 años. Tras sus positivos resultados de mejoría psicológica y de apariencia física en adolescentes, elaboró un segundo protocolo donde se adelanta la edad de comienzo del tratamiento hormonal por etapas a los 12 años y además el adolescente tiene que haber alcanzado un desarrollo puberal mínimo de segundo o tercer estadio de Tanner (Kreukels & Cohen-Kettenis, 2011).

Hay que decir que si un niño o niña se comporta en nuestra sociedad según el modelo dicotómico tradicional (hombre-masculino / mujer-femenina) la sociedad lo refuerza aumentando su autoestima y su autoconcepto. Desde este punto de vista el tratamiento de reasignación sexual favorecería su adaptación psicosocial.

## Referencias

- The World Professional Association for Transgender Health-WPATH. Historical compilation of Standards of Care Versions 1 through 6- s.f. Recuperado el 13 de noviembre de 2012 en [http://www.wpath.org/documents/SOC\\_Compilation\\_of\\_1\\_through\\_6.pdf](http://www.wpath.org/documents/SOC_Compilation_of_1_through_6.pdf).
- The Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association-HBIGDA. The standards of care for gender identity disorders. 5ª version. Mineapolis: HBIGDA, 1998.
- The Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association-HBIGDA. The standards of care for gender identity disorders. 6ª version. Mineapolis: HBIGDA, 2001.
- The World Professional Association for Transgender Health-WPATH. Standards of Care for the Health of Transsexual, Transgender, and Gender Nonconforming People, 7 version.2011. Recuperado en marzo de 2012de [http://wpath.org/publications\\_standards.cfm](http://wpath.org/publications_standards.cfm)
- Möller B, Schreier H, Li A, Romer G. Gender identity Disorder in Children and Adolescents. *Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care* 2009;39:117-43.
- Kreukels BP, Cohen-Kettenis PT. Puberty suppression in gender identity disorder: the Amsterdam experience. *Nat Rev Endocrinol* 2011;7:466-72.
- Cohen-Kettenis PT, Delemarre-van der Waal H, Gooren L. Original Research. Intersex and gender identity disorders. *The Treatment of Adolescent Transsexuals: Changing Insights. J Sex Med* 2008;5:1892-7.

## SUEÑOS Y ORGASMOS

### Todo lo que siempre quiso saber sobre los orgasmos en sueños

EL PAIS. RITA ABUNDANCIA | 12 ENERO, 2016

No solo mantenemos actividad sexual cuando estamos despiertos, sino también dormidos. Y en ocasiones nuestro yo durmiente gana con ventaja a su espabilado equivalente en la vigilia.



Una pista más para confirmar la importancia del sexo en la dimensión humana es la de que **el mundo erótico sigue vivo en nosotros aunque estemos durmiendo**. Lo mismo que el cerebro, ese misterioso y enigmático órgano del que sabemos todavía tan poco, y que mantiene su actividad pasadas las 24:00 horas y aún cuando su dueño se encuentre en modo *off* por el sueño. De hecho, es en su turno de noche cuando, libre de los compromisos del día y de las tareas para el avituallamiento, el cerebro se concede a sí mismo tiempo para la fantasía, el juego y el erotismo. “El mayor y más potente órgano sexual no está entre las piernas de hombres y mujeres, sino detrás de las orejas”, dijo en una ocasión el neuroendocrinólogo norteamericano John Money. A través del cerebro se inicia el proceso de excitación en respuesta a los pensamientos que surgen durante la estimulación sexual, las caricias, la actividad de los genitales. **Existen muchas y muy variadas formas de calentamiento pero las realmente efectivas son las que estimulan, miman, soban y agrandan nuestros pensamientos hasta que éstos estallan y nos conducen al orgasmo**. No se trata de poner al cuerpo en un segundo plano pero, si lo que queremos es llegar al clímax, éste pasa necesariamente por la cabeza, como apunta el hecho de que muchas personas pueden alcanzar la *petit morte* con la sola colaboración de su materia gris y sin necesidad de estímulos físicos.

Para demostrarnos que la filosofía del esfuerzo no puede explicarlo todo, existen también **orgasmos espontáneos**, aquellos que vienen caídos del cielo y que no requieren de ningún tipo de trabajo, ni físico ni mental. La mayoría de estos regalos llegan cuando dormimos, como los del ratoncito Pérez, aunque sus destinatarios no sean siempre los que más se lo merecen. Una antigua e insoportable jefa, en uno de los múltiples trabajos de toda índole que he realizado a lo largo de mi vida laboral, se despertaba a menudo en medio de un orgasmo. Algo que mi ex compañera de faena, Cristina, a la que no le era fácil alcanzar ese estado, interpretaba como un premio de consolación de la naturaleza para los que no habían sido agraciados con la inteligencia o el *sex appeal*.

El estudio de los orgasmos durante el sueño ofrece un vasto territorio a descubrir y, sin duda, ayudará a arrojar mucha luz e incluso a solucionar muchos casos de anorgasmia; ya que lo curioso es que **hay muchas personas, sobre todo mujeres, que no pueden alcanzar el clímax durante la vigilia, pero si pueden hacerlo mientras**

**duermen.** También es mala suerte, o buena, según se mire. Pero lo cierto es que no hay todavía demasiados estudios hechos al respecto. En 1953, el famoso investigador sexual Alfred C. Kinsey, descubrió que un 37 % de las 5.628 mujeres que había entrevistado habían experimentado, al menos alguna vez en su vida, orgasmos durante el sueño, cuando contaban una media de 45 años de edad.

Lo que si se sabe es que la mayoría de los sueños húmedos tienen lugar durante la fase REM y se deben a una sofisticada conjunción cuerpo-mente. En este periodo del descanso nocturno no es solamente cuando se producen los sueños sino, cuando la sangre fluye con más fuerza hacia ciertas áreas del cuerpo como los genitales, algo que ocurre también cuando estamos excitados y tenemos actividad sexual. Según Madeleine C. Castellanos, psiquiatra y terapeuta sexual con consulta en Nueva York, declaraba en un artículo de la revista *Fusion*, “el cerebro reconoce que hay más flujo sanguíneo en estos tejidos y lo interpreta como excitación sexual”. Si a esta información se le une una mente más relajada, en la que los controladores aéreos no han empezado aún su jornada laboral, tendremos una situación muy propicia para que se produzca esa maravillosa y placentera descarga mental llamada orgasmo.

Como Castellanos apunta, **“lo interesante respecto a los sueños sexuales y los orgasmos cuando dormimos es que para mucha gente, sobre todo para las mujeres, pueden ser mas intensos que los que se experimentan conscientemente.** Esto es porque cuando uno está dormido hay menos inhibición y menos restricción consciente. Escáneres de la actividad cerebral muestran que ciertas áreas del cerebro se apagan –las que procesan información del exterior, actividad motora y emociones– cuando hay un orgasmo. Algo muy similar a lo que ocurre cuando se duerme, y que puede explicar por qué hay menos barreras para una intensa excitación sexual cuando dormimos que cuando estamos despiertos. Además, los sueños nos proporcionan la ventaja de que el inconsciente pueda diseñar un escenario a nuestra medida, sin barreras de ningún tipo, apto para nuestras fantasías”.

Para muchos puede resultar bastante increíble el hecho de que nuestro cerebro experimente, en sueños, cosas que desconoce en la vida real, pero según Francisca Molero, sexóloga, ginecóloga, directora del Institut Clinic de Sexología de Barcelona y directora del Instituto Iberoamericano de Sexología, **“es más fácil tener orgasmos cuando dormimos. La anorgasmia tiene mucho que ver con un excesivo autocontrol y en sueños eso no es posible.** Además, cuando estamos conscientes no siempre nos permitimos experimentar ciertas cosas. El cerebro es un órgano muy plástico que no distingue muy bien entre realidad y ficción. Una mujer puede no haber experimentado nunca un orgasmo, pero seguro que ha visto películas en las que otras si los tienen, lo que influye en el inconsciente”.

Identificar si la noche ha sido movida es relativamente fácil para los hombres, sobre todo si han eyaculado, pero no tanto para las mujeres, para las que la prueba física no es tan evidente. ¿He tenido un orgasmo realmente, o lo he soñado? Es la pregunta con la que muchas se despiertan. Un artículo del *Sunday Times* recordaba como en 1896 un médico afirmaba en una publicación titulada *Functional Disorders of the Nervous System in Women*, que “los orgasmos involuntarios derivados de pensamientos eróticos podían minar gravemente la energía vital de la mujer y causar melancolía y debilidad mental” y como cura recomendaba colchones duros y baños fríos de esponja. Si los científicos todavía perdían su tiempo buscando un motivo biológico para el orgasmo femenino, ya que desde el punto de vista reproductivo no tenía ninguno, podemos imaginar la inquietud que le producían este tipo de desmanes. El artículo de *Sunday Times* subraya también como en un estudio de Kinsey de 1948, *Sexual Behavior in the Human Male*, solo dos hombres eran capaces de llegar al clímax concentrándose en pensamientos eróticos; mientras el equivalente femenino a esta investigación, de 1953, arrojaba que el 2 % de las entrevistadas, 54 mujeres, si podían hacerlo sin manos, solo con sus cabezas. Los experimentos de Gina Ogden para su doctorado en el Institute for Advanced Study of Human Sexuality, en

San Francisco, también inclinaban la balanza hacia el lado femenino. De las 50 mujeres que entrevistó, 32 podían correrse solo con la imaginación. Una habilidad que predispone al género femenino para los placeres oníricos.

El propósito de la actividad sexual durmiente e inconsciente es también una pregunta sin respuesta. El hecho de que la mayor frecuencia de los sueños húmedos se de en la adolescencia –aunque se pueden tener a cualquier edad– hace que muchos piensen que actúan como sustitutos del sexo en la vida real, cuando el deseo es muy grande y todavía no se tienen relaciones sexuales. “No se sabe si el inconsciente suple las carencias o las potencia”, comenta Molero, “durante mucho tiempo algunos interpretaban que se tenían porque había una necesidad no atendida y esto servía de elemento compensatorio. Nuestra experiencia es que los pacientes que vienen a la consulta y empiezan a hacer los ejercicios y las prácticas que les recomendamos para tener más deseo y erotizar más sus vidas, empiezan a tener más sueños eróticos y orgasmos cuando duermen. **Otras veces, éstos no son sino las respuestas que le damos durante la noche a los múltiples estímulos sexuales que recibidos en el día. Muchos de ellos de una manera inconsciente y subliminal**”.

Cuanto más sé sobre la sexualidad humana, más me convengo de que es una de las parcelas más agradecidas, desinteresadas y altruistas de nuestro yo. ¿Qué no tenemos pareja?, no importa, siempre podemos masturbarnos. ¿Qué estamos demasiado ocupados o nos queremos poco para tener citas y sexo con nosotros mismos? No hay problema, solo hay que esperar a la noche y cuando el vigilante jurado duerma empieza la fiesta. ¿Qué nunca has tenido un orgasmo?, un momento, ¿te refieres a despierta o dormida?

Fuente:

<http://smoda.elpais.com/placeres/sexo/sexo-en-fase-rem-los-orgasmos-de-nuestros-suenos/>

## COI Y TRANSEXUALIDAD

### El COI admitirá en los Juegos a transexuales sin obligarles a operarse

CARLOS ARRIBAS

Madrid 24 ENE 2016



Para participar en competiciones femeninas, los hombres que cambien de sexo deben probar que producen poca testosterona

La veintena de médicos, científicos, abogados y fisiólogos que se reunieron en Lausana convocados por la Comisión Médica y Científica del Comité Olímpico Internacional (COI), llegaron en noviembre pasado a un acuerdo para redactar nuevas reglas que aseguren que “los atletas transexuales no sean excluidos de la oportunidad de participar en competiciones deportivas”. Aunque aún no han sido aprobadas oficialmente, el COI ha publicado en su web las normas, que, reconociendo “la importancia de la autonomía de la identidad de género en la sociedad”, permitirán a los hombres que han cambiado de sexo tomar parte en competiciones deportivas sin necesidad de operarse quirúrgicamente.

“La obligación de someterse a una operación para participar no es necesario para asegurar una competición justa y va en contra de los derechos humanos”, se puede leer en el documento, que señala que aquellos que pasen de mujer a hombre pueden participar sin problemas en competiciones masculinas, mientras que aquellas que sigan un camino inverso deberán cumplir una serie de condiciones para evitar competir con ventaja. Estas normas, fundamentalmente la que señala que el nivel de testosterona en suero (la hormona masculina, la que da fuerza y velocidad y da ventaja a los hombres sobre las mujeres) debe ser inferior a 10 nanogramos por litro durante al menos los 12 meses anteriores a la competición en que se desea competir, obligarán a las mujeres a someterse a terapias hormonales. Además, la deportista que declare que su identidad de género es mujer no podrá cambiar de género, a efectos deportivos, durante al menos cuatro años.

La segunda parte del acuerdo del COI generará seguramente más polémica, pues se refiere a la participación de mujeres con hiperandrogenismo, aquellas que por razones genéticas producen la misma cantidad de testosterona que los hombres y a las que diferentes federaciones prohíben participar si no se someten a tratamientos hormonales que reduzcan su producción de la hormona masculina. Recientemente el Tribunal Arbitral del Deporte (TAS) declaró nula la reglamentación que la federación internacional de atletismo (IAAF) estableció a raíz del caso de la sudafricana Caster Semenya, la campeona del mundo de 800m en Berlín 2009 a la que se obligó posteriormente a un tratamiento hormonal para reducir su producción endógena de testosterona. El COI, en su documento, pide a la IAAF que recurra al TAS con argumentos si quiere volver a instaurar la reglamentación que evite que atletas con ventaja por producir más testosterona participen en los Juegos.

Fuente:

[http://deportes.elpais.com/deportes/2016/01/24/actualidad/1453663861\\_517468.html](http://deportes.elpais.com/deportes/2016/01/24/actualidad/1453663861_517468.html)

## CARTA AL PAPA

### CARTA EL PAPA

Félix López Sánchez

Usted me parece un buen hombre; y por eso me permito felicitarle en estas fiestas. Más aun, le felicito en concreto por canonizar a la Madre Teresa, que en sí misma es un milagro, de forma que no veo necesario que haya tenido que hacer otro para declararla Santa. No sé si es una buena idea pedirle tanto a los santos.

También le escribo para hacerle una petición que supongo imposible, pero lo intento por si acaso. Se trata de sugerirle, con todo respeto, que habiendo nacido Jesús de María y siendo tan pobre, hay dos cosas del evangelio, libro tan maravilloso como es, que no me cuadran.

Una es que se diga que María tuvo el niño siendo Virgen, cosa que a mi entender no era posible, al menos en aquellos tiempos. Tampoco comprendo que además de poner en dificultades a José, Dios decidiera prescindir de la actividad sexual y amorosa para venir al mundo, máximo habiéndonos hecho sexuados a los hombres, que es lo que pretendía ser Él también.

Es verdad que de niño me decían que había tenido al niño sin que se rompiera nada y sin mancharse, como el rayo del sol pasa por el cristal. Ya entonces me pareció muy raro, pero es que ahora me pregunto si esta historia no será un añadido tardío a los evangelios, justo por aquellos que llegaron a considerar la sexualidad como la enfermedad de la naturaleza.

Tampoco acabo de entender que pintan los reyes en el portal de Belén. Desde luego está claro que llegaron tarde, dejando a los pobres José y María sin posada y sin matrona, con la compañía de una mula y un buey, teniendo un pesebre por cuna. ¿No fueron los reyes avisados a tiempo?, ¿Los camellos fueron lentos? Porque parece que fueron guiados por una estrella, predecesora de los artificios que se usan ahora. Y no creo que estando en manos de Dios, la estrella se equivocara confundiéndonos durante un tiempo.

Me parece más razonable que fueran los pastores los que le echaran una mano, como los cabreros a nuestro Don Quijote. Los pastores siempre fueron buena gente y ellos sí que saben de pobreza y dureza de la vida.

No quiero molestar, pero si se puedo pedir algo este año, yo deseo que hagan estos cambios en el evangelio: Que sepamos que José y María disfrutaron de la vida, antes y después del matrimonio, y que los reyes siguieron en sus palacios, que es su sitio natural. Mejor si dejaron de hacerle regalitos inútiles en tales circunstancias, después de condenarles a la pobreza.

Con todo respeto

## TRIXOMIA SEXUAL

### Trixomía Sexual: El Síndrome Del Superhombre

Estudios realizados hace varias décadas en instituciones penitenciarias de Estados Unidos sostenían que los hombres que padecían el llamado síndrome del superhombre, es decir aquellos que portan tres cromosomas sexuales, concretamente una X y dos YY (XYY), tenían trastornos del comportamiento y eran más agresivos, pero investigaciones posteriores lo han desmentido

Para conocer estas y otras anomalías de los cromosomas sexuales y sus consecuencias hemos hablado con la doctora Carmen Rubio, responsable del programa de Diagnóstico Genético Preimplantacional para anomalías cromosómicas en IGENOMIX .

#### Las anomalías de los cromosomas sexuales

Todas las personas debemos tener dos cromosomas sexuales, en las mujeres es XX y en los hombres XY. Pero hay veces que se producen fallos durante la gestación y dan como resultado anomalías ligadas a los cromosomas sexuales, lo que conlleva dificultades de procreación y/o aprendizaje, entre otros.

Así nos encontramos con hombres que portan una Y extra (XYY), son los que padecen el ya citado síndrome del superhombre, o con lo contrario, hombres que portan dos X y una Y (XXY), y que padecen el llamado síndrome de Klinefelter.

En las mujeres se da el síndrome de Turner y se produce cuando solo se tiene un cromosoma X, en lugar de dos, o el síndrome de la triple XXX.

#### Síndrome del Superhombre

Sobre este síndrome y sus posibles consecuencias se ha vertido mucha literatura, y se han relacionado las conductas criminales con los XYY, relación que la literatura y series criminales televisivas se encargaron de expandir.

*Según la doctora Carmen Rubio, hay evaluaciones psicológicas que refieren intolerancia a la frustración y menores habilidades sociales, “pero hay bastante controversia”.*

*Aunque físicamente son normales tienen cierta tendencia a la talla alta y a la inmadurez emocional.*

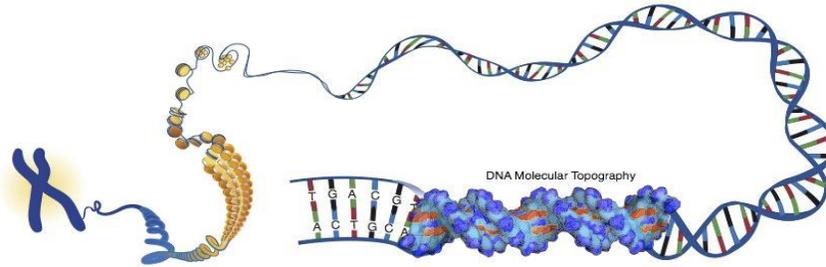
#### Síndrome de Klinefelter

Este síndrome lo padecen aquellos varones cuyos cromosomas sexuales se componen de dos X y una Y (XXY)

Si el síndrome es puro, es decir cuando todas las células de su cuerpo portan XXY, estos varones son incapaces de producir espermatozoides y por lo tanto son estériles.

De acuerdo con Carmen Rubio, los XXY presentan algún rasgo físico más afeminado al tener una disposición a la grasa corporal en la zona abdominal, y a nivel intelectual no se suele hablar de que haya problema alguno.

Pero lo más normal es que el síndrome aparezca en mosaico, es decir que la persona tenga un pequeño porcentaje de células, entre un 5 y un 15% , con XXY.

*ADN Molecular Topografía***Síndrome de Turner**

Este síndrome lo padecen sólo las mujeres, y en este caso no se da por exceso de cromosomas sino por defecto, así las afectadas por este síndrome sólo poseen una X.

Si se trata de un Turner puro, las afectadas, según la especialista, tienen corta estatura, cuello ancho, son más cuadradas y arrastran déficits de aprendizaje: les cuesta más estudiar, y no suelen completar la secundaria.

Pero puede ocurrir también que sólo un porcentaje pequeño de las células de una mujer tenga esta ausencia del cromosoma X.

Este hecho, explica Carmen Rubio, hace muy difícil el asesoramiento a una embarazada a la que se le practica la amniocentesis:

“Es muy difícil asesorar a la pareja sobre los riesgos porque puede ser totalmente normal o tener más rasgos de Turner puro. De hecho, las células de las mujeres que se van haciendo mayores pueden perder un cromosoma X y no pasa nada”.

**Síndrome de la Triple XXX**

Este síndrome afecta a las mujeres, y sucede cuando hay un X adicional. Los expertos señalan que se puede dar retraso del habla y de las habilidades motoras, aunque la inteligencia es normal. No afecta a la fertilidad.

**Síndrome de la X frágil**

Es hereditario y afecta tanto a mujeres como hombres, pero con mayor prevalencia en estos últimos y se debe a una mutación que afecta a una región concreta del cromosoma X. Es la causa más frecuente hereditaria de la discapacidad intelectual, que se manifiesta en diferentes grados.

En cualquier caso todos estos síndromes tienen una frecuencia en su conjunto de un caso por cada cuatrocientos nacimientos.

Fuente:

<http://www.efesalud.com/noticias/trixomia-sexual-el-sindrome-del-superhombre/>

## BUDISMO Y SEXUALIDAD

### Budismo y Sexualidad: Liberación, convicción, verdad y coraje Kieran McCrystal

*Extraído de una charla impartida en el Working Men's College, en Camden, Londres*



Kieran con sus hijas

Desde que se tiene constancia, el budismo se ha basado en el principio fundamental de la dignidad de la vida. El budismo Nichiren asevera que, más allá de las circunstancias en las que podamos encontrarnos, el hecho de recitar *Nam-myoho-rengue-kyo* extrae de nosotros nuestra naturaleza de Buda a fin de que podamos verla y utilizarla para influir en nuestro entorno. Dado que cada uno de nosotros posee de forma inherente esta naturaleza de Buda, podemos inferir entonces que todos somos un Buda. Ser un Buda se refiere a qué hacemos con nuestra vida, a cómo creamos nuestro propio destino. Nadie más, creo yo, puede hacer esto por nosotros.

He llegado a entender que ser un Buda consiste en no dejarse arrastrar en sentido alguno por las expectativas externas. Se trata de desarrollar la convicción en lo que eres y tener la confianza de que tu vida tiene un propósito y un valor tal y como eres.

En el budismo Nichiren no hay una moral o código de conducta preestablecido. La sexualidad no es vista como una cuestión a ser juzgada, debatida o resuelta. Pero para mí sí lo era. Yo quería entender por qué era gay. Salí del armario a los 18 años, y muchas personas se sintieron encantadas, aliviadas y emocionadas por mi vida. Sin embargo, la insidiosa naturaleza de la homofobia había generado en las profundidades de mi vida grilletes ocultos de duda y miedo. Aunque salir del armario fue una increíble experiencia de liberación, también había ocasiones cuando era joven en las que no me agradaba ser diferente de forma tan obvia. Algunas observaciones de esta diferencia por parte de otras personas reforzaron la duda y el miedo que tenía en mi vida.

De hecho, la homofobia se había agarrado a mi vida desde temprana edad, dejándome cohibido e inseguro. Fue por esto que, cuando empecé a practicar el budismo con 23 años, en algún lugar de mi ingenuidad y de mi ignorancia creía que mis frustraciones en la vida y mi angustia por ser diferente e inseguro de mí mismo podrían ser resueltas si no fuera gay, si fuera heterosexual, ¡cómo si las personas heterosexuales no tuvieran angustias y frustraciones!

Así que a los 23 años, a medida que estos grilletes ocultos comenzaron a emerger, y en contra de todos mis valores, en contra de mi lucha duramente ganada para salir del armario y aceptarme a mí mismo como una persona gay, decidí orar para ser heterosexual. Los tres meses siguientes fueron muy duros y dolorosos, sobre todo porque estaba muy asustado. Tenía miedo de que todo lo que había llegado a comprender y a apreciar sobre mi sexualidad fuera de hecho una ilusión, un problema, y que los mensajes que había recibido de mi entorno y de las principales filosofías del mundo estuvieran en lo cierto. Sin embargo, tuve la experiencia más increíble.



Kieran en sus primeros años

En el budismo llamamos a esta experiencia revolución humana: una transformación interior, la alquimia de convertir el veneno en medicina, la disolución de las ideas equivocadas y los patrones de pensamiento y experiencias que nos hacen sufrir. Para mí, esta revolución humana consistió en enfrentar mi ira, dudas y miedo según oraba para revelar mi naturaleza iluminada. Cuanto más daimoku recitaba para convertirme en hetero, más comprendía el concepto profundo del karma.

Nuestro karma es la suma total de las causas y los efectos que nuestras vidas han creado hasta este momento, - es quien somos- . A través de mi práctica, me di cuenta de que el karma no viene con juicios de valor asociados. Entendí que ser gay era mi karma, ni bueno ni malo, simplemente era así. Llegué a un punto, más allá de mi duda, en el que fui capaz de comprender profundamente que esta condición sexual es una parte natural de la vida y de la experiencia humana, y así es como mi sexualidad se ha manifestado en esta vida. Me di cuenta de que mi sexualidad tenía, como poco, un propósito y un valor en el desarrollo de mi humanidad y en la de los demás. Había transformado mi miedo en convicción.

Creo que la iluminación consiste simplemente en esos momentos en los que percibimos una verdad en la vida, y la verdad que yo percibí sobre mi sexualidad me permitió vivir con una convicción que no había experimentado antes. El budismo consiste en crear valor con nuestra propia vida, tal y como es. Es increíblemente liberador y nos da la responsabilidad de garantizar que vivimos fieles a nosotros mismos. Me alegro de que las escrituras budistas no se refieran a la sexualidad, ya que estarían siempre abiertas a interpretaciones erróneas. Cada parte de la vida tiene un aspecto positivo y juzgar un aspecto como totalmente negativo es negar las posibilidades inherentes a esa experiencia y socavar el gran potencial de nuestras vidas.

No creo que las palabras de nadie hubieran podido jamás penetrar mi inseguridad. Y es esta inseguridad, por supuesto, la que se apodera de la sociedad en forma de miedo. Las leyes que reconocen la dignidad de todas las personas son importantes, y en las décadas de mis 20 y 30 años luché a favor del matrimonio homosexual y contra la discriminación, leyes que ahora han entrado en escena. Pero creo que la convicción personal y la confianza son finalmente más importantes y son éstas las que pueden cambiar nuestras vidas.

El conocido texto que escribió Nichiren, con su estilo sencillo y profundo, dice: "Cada cosa, el cerezo, el ciruelo, el melocotonero, el albaricoquero, en su propia entidad, sin sufrir cambio alguno, están eternamente dotados de los tres cuerpos [del Buda]."

En la SGI de todo el mundo participan numerosas personas LGTB que están manifestando su naturaleza de Buda en su vida diaria, demostrando el poder de su humanidad y cumpliendo su propia misión en la vida. En el mensaje enviado con ocasión de la primera conferencia SGI LGTB que se celebró en los EE.UU en 2001, el presidente de la SGI, Daisaku Ikeda, dijo: "Por favor, vivan su vida con valor, sabiduría y convicción absoluta." Estas palabras se han quedado conmigo y continúan alentándome hasta el día de hoy.

*Kieran McCrystal trabaja como consejero en una clínica privada en Haringay, Londres. Es padre de dos hijas maravillosas y lleva practicando el budismo Nichiren desde 1986.*

Fuente: <http://www.sgi.org/es/sobre-la-sgi/testimonios/budismo-y-sexualidad-kieran-mccrystal.html>

## KINSEY INSTITUTE



## Relationship between Mood and Sexuality

### DESCRIPTION:

It is widely believed that when people feel anxious or depressed, they become less interested in sex. In a minority of individuals, however, the reverse seems to be true, often with an associated tendency to use sex as a 'mood regulator'. Paradoxical increases of sexual interest with negative mood may help to explain high risk as well as 'out of control' patterns of sexual behavior. The questions in this project are 1) how do mood states, such as depression and anxiety, affect sexual interest and response, and 2) can we predict, based on our model of sexual inhibition and excitation, who will respond in what way?

### FINDINGS:

Our questionnaire studies showed large individual variability in the relationships between mood and sexual interest and response. In questionnaire studies we have found that our model of sexual inhibition and excitation, as well as other factors (such as age and depression proneness) can help to explain the variable relationship between mood and sexuality. Interview studies have further shown that sex when in a negative mood can serve needs for intimacy and self-validation, but also for sexual release and sexual pleasure.

In a study released in May, 2006, approximately 10% of women reported more sexual interest when depressed or anxious.

Lykins, A, Janssen, E., & Graham, C. (2006). The relationship between negative mood and sexuality in heterosexual college men and women. *Journal of Sex Research*, 43 (2), 136-143. [pdf](#)

### INVESTIGATORS:

John Bancroft, M.D., Erick Janssen Ph.D., David Strong, M.A., Lori Carnes, B.S., Zoran Vukadinovic, B.A. and J. Scott Long, Ph.D, Dept. of Sociology, IU.

Fuente:

[http://www.kinseyinstitute.org/research/mood\\_sexuality.html](http://www.kinseyinstitute.org/research/mood_sexuality.html)

## ASILO LGBTTTI

**Abren en Argentina primer asilo LGBTTTI**

Cristian Galarza



Cinco de cada diez personas de la tercera edad se identifican como LGBTTTI, no existe atención puntual a sus necesidades

Centro de Jubilados Puerta Abierta, es el primer centro de retiro para adultos en plenitud de la diversidad sexual que abre sus puertas en Argentina, y uno de los primeros en toda América Latina. Cinco de cada diez adultos mayores se identifican como LGBT, según una encuesta realizada en Bolivia.

Norma Castillo, directora del centro, quien vive con su pareja del mismo sexo desde hace 30 años, explicó que es más difícil para las personas de la tercera edad LGBTTTI (Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgénero, Transexuales, Travestís e Intersexuales) adaptarse al entorno social, ya que si bien en la actualidad hay más apertura antes no era así.

Los adultos en plenitud con orientación distinta a la heterosexual, eran vistos como “bichos raros” y no cabían en los asilos o centros de retiro, abundó Castillo.

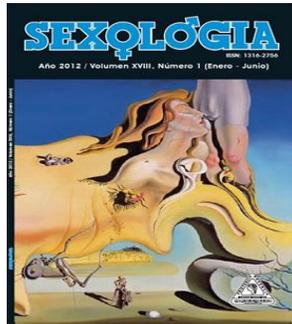
En la Ciudad de México, reconocida como el centro urbano que más reconoce la diversidad sexual de sus habitantes, tampoco se ha hecho mucho por los adultos mayores, sin embargo algunas asociaciones ya trabajan para que esto cambie.

Fuente:

<http://elbigdata.mx/diversidad/abren-en-argentina-primer-asilo-lgbttti/>

## REVISTAS Y LIBROS DE SEXOLOGIA

## SEXOLOGÍA



La revista SEXOLOGÍA es una publicación periódica, un volumen anual con un número por semestre, orientada a la difusión de trabajos teóricos, metodológicos y terapéuticos dentro del campo de la Sexología y afines, bajo los auspicios del Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela (C.I.P.S.V.)

Indexada en:

- Índice y Biblioteca Electrónica de Revistas Venezolanas de Ciencia y Tecnología. (REVENCYT)
- Catálogo en el sistema regional de información en línea para revistas científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. (LATINDEX)

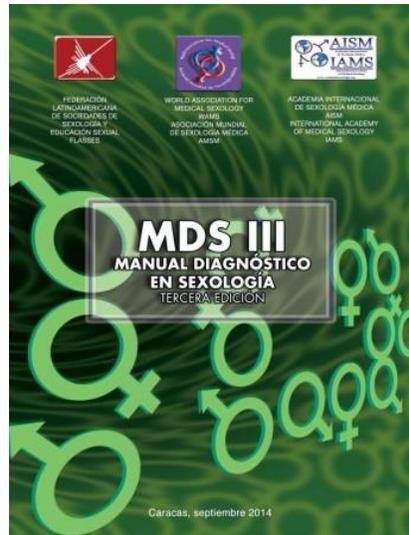
### Revista digital de la Academia Internacional de Sexología Médica

Reune artículos de los académicos, a disposición de los profesionales y de la comunidad científica. Están en formato PDF descargable, y también en formato audio, para dar más accesibilidad a quién tengan dificultades para la lectura. También hay una sección de opinión, otra de libros de los académicos, y un archivo. La comisión de la revista digital, valorará los artículos recibidos, para su publicación.



# Manual Diagnóstico en Sexología.

Tercera Edición  
MDS III



## **Libro Oficial de la FLASSES. AISM y WAMS.**

La idea de desarrollar un Manual Diagnóstico que contuviera la Clasificación Codificada de todas las alteraciones, desórdenes, patologías que se presentan durante el ejercicio de la práctica de la Sexología Clínica nació en 1985, cada entidad nosológica codificada sería descrita con el objetivo de unificar los criterios semiológicos (síntomas, signos y síndromes) elemento básico para la planificación de investigaciones clínicas las cuales pudieran ser replicadas en cualquier parte del mundo y sus resultados se aplicarían en el campo clínico.

El Manual Diagnóstico en Sexología se planificó como un medio que permite una comunicación objetiva, fluida y coherente, comprensible para todos y todas a nivel mundial.

El proyecto fue avanzando, presentándose en congresos, asambleas y simposios, creciendo hasta llegar a donde hemos llegado, recogiendo todas las recomendaciones que se han hecho incorporando nuevos profesionales que han contribuido a perfeccionar el ahora documento oficial de la FLASSES, la WAMS y la AISM, adoptado y apoyado por distintas organizaciones Nacionales e Internacionales.

Publicado septiembre 2014. Pronta Edición en Inglés

302 páginas con ilustraciones

Contiene la Clasificación y Codificación de las Alteraciones del Sexo y de la Función Sexual.

Costo 25 USD (América);

25 Euros (resto del mundo)

Incluye envío.

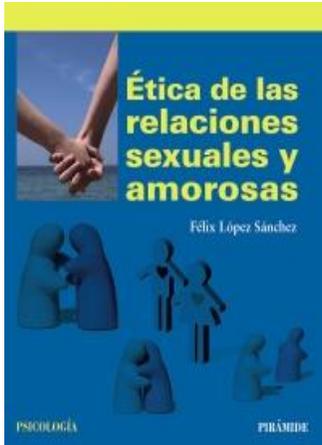
Para Pedidos escribir a

[manualdiagnosticoensexologia@gmail.com](mailto:manualdiagnosticoensexologia@gmail.com)

## Ética de las Relaciones Sexuales y Amorosas

Félix López Sánchez

Editorial Pirámide (2015)



En este libro se desarrolla UNA PROPUESTA SOBRE LOS PROCEDIMIENTOS Y CONTENIDOS de la ética sexual y amorosa, un campo olvidado, no solo en España, sino a nivel internacional.

Abandonada la moral represiva y sexofóbica de la cultura judeo-cristiana, nuestra sociedad de mercado y consumo ha hecho de la sexualidad y las relaciones amorosas un producto más de uso, banalizando las relaciones y recurriendo a nuevos mitos: de la represión sexual a la obligación de tener relaciones sexuales, de la monogamia al poliamor, de la prostitución a los contactos y masajes, de la contención a la experimentación, de la normalización convencional a la publicidad y exhibición de las formas de sexualidad antes consideradas desviadas, etc.

Lo que antes era pecado, se convierte ahora en deseable e incluso obligatorio. Antes nos engañaban y ahora también. La sexualidad se usa como mediador de la publicidad de todo tipo de productos o como contenido explícito para ser vendido a los espectadores o a quienes compran actividad sexual. Es decir, la sexualidad ha pasado de ser “lo secreto”, a ser un producto más del mercado.

Es así como las relaciones sexuales se pueden convertir en un “campo de minas”. Es necesario hacer un discurso sobre la sexualidad, ubicándola en el REINO DE LA LIBERTAD, no en el reino de la necesidad y del consumo, justo para evitar la violencia, el acoso, los abusos, la coerción, la búsqueda egoísta del propio placer olvidando el de la pareja, etc.

En este libro entendemos la ética como la aplicación de la inteligencia emocional (el buen corazón empático) y la razón (la prudencia aristotélica y la sabiduría kantiana) a las relaciones sexuales y amorosas, justo para gozar más y mejor con los demás, sin dejarnos doblegar por doctrinas represivas ni manipular por le reglas de mercado.

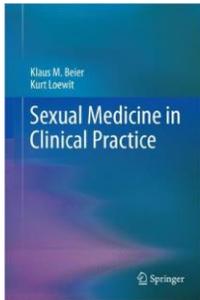
Para ello, defendemos argumentalmente los siguientes principios: ética del consentimiento, ética del placer compartido, ética de la igualdad, ética de la lealtad, ética de la salud, ética del derecho a la vinculación y desvinculación, ética de los cuidados a la familia y la crianza y ética de la diversidad.

Puedes enviarme comentarios del libro en [flopez@usal.es](mailto:flopez@usal.es)

## Sexual Medicine in Clinical Practice

Hartmut Porst, Jacques Buvat

Blackwell Publishing (2006)



El nuevo trabajo de referencia estándar internacional para la medicina sexual escrita bajo los auspicios de la Sociedad Internacional de Medicina Sexual, ([www.issm.info](http://www.issm.info)), de la sociedad profesional líder en la medicina sexual y fundadora de la revista más influyente en el campo, The Journal of Sexual Medicine, publicado por Blackwell Publishing hace una cobertura completa de toda la gama de opciones de diagnóstico y tratamiento en todos los aspectos de las disfunciones sexuales masculinas y femeninas. Proporciona información sobre los últimos avances en los enfoques farmacológicos, incluyendo los tratamientos con fármacos de gran éxito para la disfunción eréctil útiles tanto para el paciente como para el médico, de la recolección de los síntomas hasta el diagnóstico y el tratamiento a los informes sobre posibles tratamientos y en desarrollo.

### En el Principio Era El Sexo:

Los Origenes De La Sexualidad Modern A. Como Nos Emparejamos Y Por Que Nos Separamos

Christopher Ryan; Cacilda Jetha.

Paidos Iberica, 2012

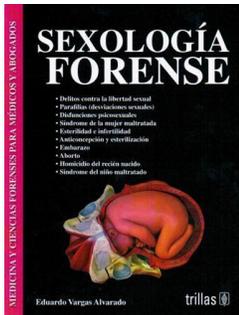


Desde los tiempos de Darwin, nos han contando que nuestra especie tiende naturalmente a la monogamia sexual. Tanto la ortodoxia científica como las instituciones religiosas y culturales mantienen que hombres y mujeres hemos evolucionado en familias en las que los unos intercambiaban sus posesiones y su protección por la fertilidad y fidelidad de las otras. Pero este discurso se desmorona. Cada día se casan menos parejas, y los índices de divorcio aumentan sin cesar, mientras el adulterio y la disminución del deseo hacen naufragar incluso matrimonios en apariencia sólidos. ¿Cómo conciliar la realidad con el discurso imperante? Según los pensadores Christopher Ryan y Cacilda Jethá, es imposible. Y, en este libro provocativo y brillante, a la vez querebaten casi todo lo que «sabemos» del sexo, ofrecen una atrevida explicación alternativa. La tesis central de Ryan y Jethá es que los seres humanos evolucionamos en su día en grupos igualitaristas que compartían la comida, el cuidado de los niños y, a menudo, las parejas sexuales. Entretejiendo indicios convergentes—obviados habitualmente—que nos ofrecen la antropología, la arqueología, la primatología, la anatomía y la psicología sexual, los autores ponen de manifiesto lo lejos que está la monogamia de formar parte de la naturaleza humana. En el principio era el sexo, siguiendo la tradición de la mejor literatura histórica y científica, da la vuelta con insolencia a postulados injustificados y a conclusiones sin fundamento, ofreciendo a cambio una forma revolucionaria de entender por qué vivimos y amamos como lo hacemos.

## Sexología Forense

### Eduardo Vargas Alvarado

Trillas 2012



Sabemos que el perito en ciencias forenses, el médico y el abogado, hoy día, requieren de una bibliografía de una bibliografía ágil, completa, precisa y fácil de consultar, como todo profesional, demandan textos concisos, donde se digna las cosas con las palabras necesarias, ni más ni menos. Con esta idea en mente, el doctor Eduardo Vargas Alvarado elaboró todos y cada uno de los libros que conforman la presente serie: Medicina y ciencias forenses para médicos y abogados. En cada volumen de esta serie, de gran valor práctico, se reúnen los conceptos más actuales de la especialidad, cuya única finalidad es coadyuvar a la administración de justicia.

## Razones de una ciencia sexológica

### Manuel Lanás Lecuona

Editorial Síntesis. 2015



Razones de una ciencia sexológica trata, en términos generales, de la vida sexual humana, de las dificultades que en su transcurso se presentan, y de las alternativas existentes para abordarlas terapéuticamente. En este sentido, el autor hace su propuesta terapéutica específica que lleva por nombre “Terapia Sexual Comprensiva”. Dicha propuesta, radicalmente crítica con los enfoques clínicos tradicionales en terapia sexual, se valida con la revisión histórica y conceptual de las prácticas y discursos profesionales de este ámbito. Pero lo que verdaderamente proporciona vigor a sus argumentos es la casuística: casos presentados y acompañados por la transcripción de documentos demandados a los pacientes y su pertinente análisis. Lo que, en definitiva, se plantea en esta obra es la oferta razonada de un cambio de rumbo para la ciencia sexológica y para el sexólogo como profesional que la representa. La sexología se constituye como un marco reflexivo con orientación antropológica.

Este libro proporciona herramientas metodológicas para los estudiantes y profesionales de la Sexología y de aquellas otras disciplinas que concurren en el espacio clínico: psicología, medicina familiar, psiquiatría, enfermería, etc. Los científicos y trabajadores sociales también se pueden beneficiar de las aportaciones relativas a la vida sexual.

## JORNADAS Y CURSOS EN SEXOLOGÍA

# Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexológicas de Venezuela

Instituto de Investigación y Postgrados



Todo profesional busca mejorar sus conocimientos y capacidades a lo largo de su carrera, por lo tanto, los estudios de cuarto nivel son de suma importancia para cualquier persona que busca superarse en el ámbito profesional y personal.

Siendo el CIPPSV una institución pionera en el estudio e investigación de la conducta humana, y de su implicación psicológica y sexológica, ofrece diferentes postgrados que podrían clasificarse en dos grandes áreas:

### Maestrías en ciencias

#### Área salud

- Sexología médica
- Orientación en sexología
- Orientación de la conducta
- Orientación en educación para padres
- Terapia de la conducta

#### On-line

- Orientación en sexología
- Orientación de la conducta

#### Área educativa

- Supervisión y gerencia educativa
- Planificación y evaluación de la educación

### Especializaciones

- Terapia de la conducta infantil
- Supervisión y gerencia educativa
- Planificación y evaluación de la educación

### Diplomados

- Metodología de la investigación
- Sexualidad humana
- Asesoramiento clínico en la relación de pareja

Los Postgrados tienen una duración aproximada de dos (2) años, con una asistencia presencial de (1) vez por semana, salvo Sexología Médica que es dedicación exclusiva, tres (3) años de duración y beca institucional.

Postgrados, especializaciones y diplomados dirigidos a psicólogos, médicos, enfermeros, trabajadores sociales, profesores, investigadores y Profesionales universitarios.

[www.cippsv.com](http://www.cippsv.com)

[info@cippsv.com](mailto:info@cippsv.com)

+58212 5513055/ 5528922/ 5528355



Entidad creada a principio del año 2001 por un grupo de profesionales de la salud, con la finalidad de prestar diversos tipos de servicios: clínicos, educativos y de apoyo a otras profesiones, relacionadas en el mundo de la sexualidad y la pareja.

Másteres, Postgrados y Experticias, Especializaciones y Seminarios

- Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual
- Máster en Sexualidad Humana
- Máster en Psicoterapia
- Máster en Terapia Familiar
- Máster en Terapia Breve y Estratégica

+34 93 215 58 83

[secretaria@iesp.cat](mailto:secretaria@iesp.cat)

Gran Via de les Corts Catalanes, 617, 3-3

08007 Barcelona.

ESPAÑA

[www.iesp.cat](http://www.iesp.cat)

## Curso de Especialização em Psicoterapia com Enfoque na Sexualidade. julho de 2016

### Curso Presencial – Atendimento Clínico Obrigatório

**Duração:** 21 meses, apenas um encontro mensal com aulas num sábado e domingo subsequentes, na sede do Instituto Paulista de Sexualidade, em São Paulo.

**Informações e inscrições:** [Instituto Paulista de Sexualidade](#)

rua Angatuba, 370 – Pacaembu - CEP: 01247-000 - São Paulo – SP

**Telefone:** 5511-3662-3139

**E-Mail:** [inpasex@uol.com.br](mailto:inpasex@uol.com.br) - [carzeg@uol.com.br](mailto:carzeg@uol.com.br)

**Website:** <http://www.inpasex.com.br>

sexovida.com

SYE Sexualidad y Educación



## Curso online de nivel profesional: "Sexualidad Clínica"

Directores: **Dra. Olga Marega** **Dr. Adrián Sapetti**

Auspiciado por **AASES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)**

Dirigido a profesionales que cuidan la salud de mujeres y varones.

Duración 110 horas reloj con evaluación final.

- Fecha de inicio: **29 de Febrero 2016**
- Cierre de inscripción: **22 de Febrero 2016**
- Descuento 10 % ex alumnos y socios de AASES.
- Descuento 15 % becas grupales mínimo 3 personas.

### Informes e inscripción:

- **Centro Médico.** Dr. Sapetti

Santos Dumont 3454. 3ro.20 CABA Argentina. Tel: 5411.45520389

[info@sexovida.com](mailto:info@sexovida.com) y [asapetti@websail.com.ar](mailto:asapetti@websail.com.ar)

Web: [www.sexovida.com](http://www.sexovida.com)

- **Centro SYE.** Dra. Marega

Tel Fax: particular:(0249) 4448669\_ Cel: 154.465068\_Inter.+54.9.2494.465068.

[olga@sexualidadyeducacion.com](mailto:olga@sexualidadyeducacion.com) y [olgamarega@gmail.com](mailto:olgamarega@gmail.com)

Web: [www.sexualidadyeducacion.com](http://www.sexualidadyeducacion.com)

## Centro de Estudio de la Sexualidad Chile.

Centro de Estudios de la Sexualidad-Chile, espacio para el crecimiento personal, la formación y lugar para descansar y compartir, luego de tantas jornadas de viajar y buscar.

Terapia, Investigación y Formación

- Formación en Sexualidad y Terapia Sexual Concepción
- Diplomado en Sexualidad General 2016
- Psicoterapia Sexual Nivel 2
- Diplomado en Consejería y Terapia Sexual 2015
- Diplomado en Sexualidad Online
- Diplomado en Sexualidad General
- Diplomado en Consejería y Terapia Sexual
- Programa de Educación para una Sexualidad del Siglo XXI
- Formación en sexualidad para educadores
- Diplomado en Sexualidad General Modalidad On-Line
- Diplomado en consejería y terapia sexual- Iquique
- Diplomado en Sexualidad Humana
- Diplomado Sexualidad Humana

Obispo Donoso #5, oficina 23

Providencia · Santiago · Chile

**(56-2) 2 209 6806**

**09 2359883**

[contacto@cesch.cl](mailto:contacto@cesch.cl)

<http://cesch.cl/>

## LINKS DE INTERÉS

**Links, Videos y Películas de interés:**

**Agradecemos a SASH en la persona de la editora de Notisash Lic. Diana Resnicoff  
NotiSASH Enero 2016**

Tercer Newsletter de **WAS**, correspondiente a la nueva comisión directiva. Pueden consultarlo, como así también los anteriores en: [www.worldsexology.org](http://www.worldsexology.org)

**Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual:** [www.flasses.net](http://www.flasses.net)

WAS Declaration of Sexual Rights in the session of the UN Commission of Population and Development.  
<http://www.worldsexology.org/declaration-of-sexual-rights-presented-in-united-nations/>

The Summer 2014 edition of the **Kinsey Today** (Volume 18, Number 1) newsletter is now available online:  
<http://www.kinseyinstitute.org/newsletter/smr2014/index.html> Interesantes textos de la Librería Kinsey:  
<http://www.kinseyinstitute.org/library/e-text/index.html>

Nuevo Newsletter de **CLAM (Centro Latinoamericano en Sexualidad y Derechos Humanos)** cuya finalidad es producir, organizar y difundir conocimientos sobre sexualidad bajo la perspectiva de los derechos humanos, buscando, así, contribuir a la disminución de las desigualdades de género y al fortalecimiento de la lucha contra la discriminación de las minorías sexuales en la región. Nuevos newsletters: 21/12/15; [www.clam.org.br/es](http://www.clam.org.br/es)

Ambigüedades de las Políticas del Sida. Un nuevo texto de la serie Sexualidades está disponible para download gratuito en el website de la **Asociación Internacional para el Estudio de la Sociedad, Sexualidad y Cultura - IASSCS**. En este artículo, la antropóloga brasileña Claudia Cunha explora las ambigüedades y contradicciones de las políticas de Sida al abordar la sexualidad de jóvenes HIV-positivos(as). Sexualidades es una serie monográfica trilingüe en estudios sobre sexualidad en las Américas, iniciativa de la Red Internacional de Recursos de CLAGS, Centro de Estudios Lésbicos e Gays de la City University of New York.  
[http://www.iasscs.org/sites/default/files/sexualidades/Issue\\_13\\_Sexualidades.pdf](http://www.iasscs.org/sites/default/files/sexualidades/Issue_13_Sexualidades.pdf)

**Asociación Médica Argentina de Anticoncepción:** en su página web [www.amada.org.ar](http://www.amada.org.ar) encontraras información actualizada sobre Anticoncepción y Salud Reproductiva tanto para los profesionales como para la comunidad.

**Sexualidad, Salud y Sociedad** - Revista Latinoamericana. Nº 21. 2015  
<http://www.sexualidadsaludysociedad.org/>

**FEIM** es una organización no gubernamental (ONG) Argentina de mujeres y jóvenes, que trabaja desde 1989 para mejorar la condición social, política, laboral, educacional, económica y de salud de mujeres y niñas, defendiendo sus derechos y promoviendo mejores condiciones de vida y la paridad entre mujeres y hombres.  
<http://feim.org.ar/>

**UNICEF** a) Resources for Media: <http://weshare.unicef.org/mediareources> b) Comunicados de prensa y notas de actualidad: [http://www.unicef.org/spanish/media/media\\_71724.html](http://www.unicef.org/spanish/media/media_71724.html)

Interesante link: **Sexualidades con perspectiva en diversidad funcional**

<http://sexualidadespecial.blogspot.com.ar>

Interesante Documental sobre Condones: This video was created by India HIV/AIDS Alliance's Andhra Pradesh office for the Frontiers Prevention Project (FPP). This programme was implemented from 2002- 2008 with the support of the Bill and Melinda Gates Foundation

<https://www.youtube.com/watch?v=gnoxEOqYdHo>

**Documental:** Intersexuales (hermafroditas) - **La Ciencia del Género** - National Geographic - 1/3

1) <https://www.youtube.com/watch?v=2IR-QATd-6c>

2) <https://www.youtube.com/watch?v=Tsl4nBaxymg>

3) <https://www.youtube.com/watch?v=FIVQswNkPm>

**VIOLENCIA DE GENERO** para Fundación Mujeres en Igualdad

<https://www.youtube.com/watch?v=6CSYWYdjf8A>

Link: Texto de la **ley de Identidad de género**: <http://www.defensorba.org.ar/pdfs/Ley-de-Identidad-deGenero-y-Aspectos-Destacados.pdf>

**Otros Documentales:**

1. **Intervención de Efigenio Amezua** en el XI seminario Derechos Humanos para educadores Universidad del País Vasco - 2012

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=UU352vC-A4> Parte 1

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=EvGlio8SJRA> Parte 2

✓ <https://www.youtube.com/watch?v=92Muz2IKE6s> Parte 3

2. Documental **Negociar sexo por vida**. Inés Hercovich | TEDxRiodelaPlata

<https://www.youtube.com/watch?v=iPk9VTATmGM&feature=youtu.be>

3. Documental sobre La mujer, **el cuerpo la ropa** (documental):

Una serie documental analiza la relación (y presión) de las mujeres con su cuerpo, la moda y la mirada de los demás. 'Too Much of me', de Siri Bunford, explora la relación de una mujer con su cuerpo.

A.- **The Way We Dress: When Women Look at Other Women on the Street**

<https://www.youtube.com/watch?t=4&v=vURmrR-C2Ss>

B. El segundo de la serie, llamado **Too Much Of Me**, comienza con la frase "A women is never thin enough".

The Way We Dress: Confronting Weight & Self-Worth

<https://www.youtube.com/watch?v=ebaM28stV8Y>

C. El tercer documental de la serie nos conduce a través de la mirada de la diseñadora irlandesa Simone Rocha en una suerte de nostálgico homenaje visual a las mujeres de su familia, a quienes ya había recurrido para inspirarse en la creación de la colección Respect Your Elders. En Hong Kong Dress, Rocha narra la vuelta a la isla asiática donde nació su padre, observando los estilos de las anónimas mujeres de la tercera edad que transitan por sus calles.

**The Way We Dress: The Style of Hong Kong's Older Women**

<https://www.youtube.com/watch?t=12&v=NSO2oaZ5spU>

4. **La violencia doméstica y el abuso sexual** a menudo se llaman "asuntos de mujeres". Pero en esta charla audaz, tajante, Jackson Katz señala que son intrínsecamente cuestiones de hombres, y muestra cómo estas conductas violentas están vinculadas a las definiciones de la hombría masculina. Una llamada clara para todos nosotros, mujeres y hombres, para desafiar a las conductas inaceptables y ser líderes del cambio. (subtitulada)

[http://www.ted.com/talks/jackson\\_katz\\_violence\\_against\\_women\\_it\\_s\\_a\\_men\\_s\\_issue?language=es](http://www.ted.com/talks/jackson_katz_violence_against_women_it_s_a_men_s_issue?language=es)

5. **Dinamarca tiene un problema con su población:** no está creciendo a un ritmo adecuado. Según el video en YouTube en el que explican su problema, las parejas danesas tienen 1.73 hijos, lo que es muy bajo para los niveles de reemplazo que necesita el país. Necesita que sus ciudadanos tengan más sexo y lo promueve con este video en el cual un anuncio le pide a las parejas que salgan de vacaciones y procreen para solucionar el problema poblacional.

<https://www.youtube.com/watch?t=2&v=B00grl3K01g>

El video, elaborado por la agencia danesa de viajes Spies Travel, empieza con una mujer anciana que se siente sola por no tener un nieto a su lado, conjuntamente con las estadísticas que lo certifican: hay muy pocos nacimientos. "Puede ser que tengamos la solución", dice una voz en el video. Resulta que una estadística elaborada en ese país demuestra que las parejas tienen 51% más sexo cuando están en vacaciones 'más activas'.

Como argumenta el video, unas vacaciones 'activas' despiertan el impulso sexual entre dos personas, pues compartir actividades, como hacer ejercicios juntos, incrementa el deseo sexual por aumentar las endorfinas. Que el destino sea un sitio caluroso también ayuda a potenciar el acto.

"Envía a tu hijo de vacaciones y ten un nieto en nueve meses", es el slogan del comercial que, supuestamente, apunta a las abuelas. Spies Travel ofrece un descuento de USD 150\$ y un paquete especial para las parejas danesas que quieran aventurarse.

#### Recomiendo las siguientes Películas:

1. **Mia Madre** (2015) de Nanni Moretti: El punto de vista es el de una mujer de unos cuarenta años, Margherita (Margherita Buy), una directora de cine políticamente comprometida, que se está separando de Vittorio, actor, con el que tiene una hija adolescente, Livia. Su hermano (Nani Moretti) decide dejar el trabajo para dedicarse completamente a su madre, gravemente enferma en el hospital. La película es un análisis sobre el papel dramático que una enfermedad tiene en las dinámicas de familia y sobre la crisis que estos cambios comportan.

2. **Mommy** (2014).- En una Canadá ficticia, se aprueba una ley que permite que los padres incapaces de controlar a sus hijos problemáticos les internen en un centro especial. Sin embargo, Diane "Die" Despres, una madre viuda con carácter, decide educar ella misma a su hijo adolescente Steve, que padece ADHD y que puede llegar a resultar violento. Kyla, la vecina de enfrente de su casa, le ofrece su ayuda a Die. La relación entre los tres se hará cada vez más estrecha, surgiendo preguntas sobre el misterio de su vida.

3. **La Venus de las pieles** (2013): Después de un día de audiciones a actrices para la obra que va a presentar, Thomas se lamenta de la mediocridad de las candidatas; ninguna tiene la talla necesaria para el papel principal. En ese momento llega Vanda, un torbellino de energía que encarna todo lo que Thomas detesta: es vulgar, atolondrada y no retrocedería ante nada para obtener el papel. Pero cuando Thomas la deja probar suerte, queda perplejo y cautivado por la metamorfosis que experimenta la mujer: comprende perfectamente el personaje y conoce el guión de memoria.

<https://www.youtube.com/watch?v=wXGQtVjJIY>

4. **Gett: El divorcio de Viviane Amsalem** (2014): En Israel, el trámite de unión entre dos personas, el matrimonio, sólo es posible de manera religiosa, con la mediación del líder espiritual de la Iglesia Ortodoxa, un rabino. Lo mismo sucede con el divorcio, el cual, al igual que el matrimonio, sólo puede ser legitimado por un rabino, previa autorización del marido, quienes al final resultan tener más poder que los propios líderes ortodoxos. Con este telón de fondo, 'Gett' narra la determinación de una mujer israelí, Viviane Amsalem (Ronit Elkabetz) por vivir en absoluta independencia de su marido. Lleva tres años solicitando el divorcio, opción que su marido no contempla en absoluto, obligando a Viviane a permanecer a su lado en contra de su voluntad por las leyes existentes en Israel.

<https://www.youtube.com/watch?v=3eF8B-5CYKE>